



Freies  
Bildungswerk  
Rheinland

2021.1

Januar bis Juni

# Fortbildungen Kurse Vorträge

Waldorfpädagogik  
Anthroposophie  
Kommunikation und Beziehung  
Gesundheit und Bewegung  
Natur  
Politik und Gesellschaft  
Künstlerische Kurse





## Alfonso Sofano die Dreiecksbeziehung



Sofa  
Gästebett  
Sozial mobil  
Breite Farbauswahl

## Fred & Frieda gesteckt, nicht geschraubt



GEA- Betten  
Sondermaße  
metallfrei aus Buche oder Nuss  
Matratzen aus Naturmaterialien

## Fortschritt für Fußgänger!

Waldviertler Schuhe  
Fesch, Bequem, Langlebig

# Waldviertler

## GEA Köln

50677 Köln | Merowingerstraße 10 | 0221-67770303 | [info@gea-koeln.de](mailto:info@gea-koeln.de)

ab Januar 2021 geänderte Öffnungszeiten

Mo - Do: 12:00 - 18:00 | Fr: 12:00 - 19:00 | Sa: 12:00 - 16:00

# Inhaltsverzeichnis

Begrüßung	4
Kalendarium	6
Waldorfpädagogik	12
Anthroposophischer Diskurs	36
Kommunikation und Beziehung	39
Gesundheit und Bewegung	41
Natur	56
Politik und Gesellschaft	60
Künstlerische Kurse	63
DozentInnen und KursleiterInnen	69
Anmelde- und Zahlungsbedingungen	70
Bildungswerk	72
Team/Impressum	73
Adressen, Veranstaltungsorte	74
Unterschiede: Fort- und Weiterbildung	76
Bildungsförderung	77
Anfahrt	78

Weitere Informationen sowie Änderungen zum aktuellen Programm finden Sie auf unserer Website [www.fbw-rheinland.de](http://www.fbw-rheinland.de)



*»Lebe nicht im Vergangenen,  
sondern bewege  
Dich vorwärts.«*

*Ne živite v preteklosti, temveč pojdite naprej.*

**– Ana Pogačnik**

Licht des Herzens – Botschaften aus der Engelwelt

Liebe Freundinnen und Freunde,

wie gerne möchten wir unsere Vergangenheit wieder haben, in der man so berechenbar planen und das Geplante durchführen konnte, aber eigentlich ist jedem klar: Leben ist immer Veränderung und es gibt kein einfaches Zurück.

Dennoch ist der Weg in die Zukunft nicht fatalistisch vorgezeichnet. Wir müssen uns nicht alternativlos und ausschließlich auf die digitalen Medien verlassen. Kreativität ist gefragt, andererseits auch Geduld, damit sich die Dinge in Ruhe entwickeln können.

Fest steht, wir Menschen sind auf Kontakte angewiesen. Keiner kann für sich allein existieren; und wer sich weiterentwickeln will, braucht Anregungen dazu.

Darum haben wir mutvoll auch für das erste Halbjahr 2021 wieder ein attraktives Programm für Sie und euch zusammengestellt, das sich lohnt zu durchstöbern.

Auch unserem pädagogischen Schwerpunkt machen wir wieder alle Ehre: Bestrebungen, die Ganztagsbetreuung im Primarbereich der Schulen zum Rechtsanspruch zu erheben, gehen einher mit der Erkenntnis, dass die Menschen, die dort arbeiten eine hoch anspruchsvolle Tätigkeit ausüben. Demnach sollte ihnen dafür auch eine entsprechende Ausbildung zustehen. Wir freuen uns, unseren Beitrag dazu leisten zu können: mit einer Qualifizierung zur Fachkraft für den Offenen Ganzttag. Sie ist offen für alle, trägt aber, wie auch die anderen beruflichen Qualifizierungen in unserem Bildungswerk, das Markenzeichen Waldorfpädagogik.

Auf ein gutes Miteinander im Jahr 2021 –  
ob aus der Nähe oder Ferne

*Pa. Weishe - Alexa*

für das gesamte Team

# Kalendarium

Fortlaufende und regelmäßige Kurse (ohne Kulturtermine) mit Angabe des Kursbeginns.

## Januar

- 11** Beginn: Die Pädagogik der Waldorfschule – Grundlagen und Methoden: Einführung an 9 Abenden (E. Voß), S. 21
- 11** Beginn: Fortbildung Waldorfpädagogik von der Geburt bis zum Schulbeginn (A. Marisch), S. 14
- 12** Beginn: Intuitiv Malen (D. Sering), S. 67
- 12** Beginn: Pädagogisch-Medizinischer Gesprächskreis im Waldorfkindergarten (S. Stowasser/Dr. med. R. Karutz), S. 49
- 13** Beginn: Experimenteller Ausdruck: Von KünstlerInnen inspiriert (D. Sering), S. 68
- 13** Beginn: Die Platonischen Körper – Plastische Formgebung mit Ton (D. Sering), S. 67
- 13** Beginn: Anthroposophie im Gespräch (Dr. med. M. Karutz/H. Werner), S. 37
- 14** Beginn: „Farben sind die Flügelschläge der Seele“: Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen (D. Sering), S. 49
- 15** Beginn: „Farben sind die Flügelschläge der Seele“: Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen (D. Sering), S. 49
- 18** Beginn: Die seelischen Übungen der Heileurythmie (H. Eicher), S. 51
- 19** Beginn: Auf dem Weg zu Vorurteilslosigkeit, sozialem Interesse und innerer Toleranz – Offene Arbeitsgruppe (Dr. med. S. Vormann), S. 37
- 20** Themengespräch: Am Beginn des Lebens – die Hebamme (L. Tomadini), S. 36
- 21** Beginn: Lesekreis zur Waldorfpädagogik (A. Roil), S. 12
- 22** Das Freitagsgespräch: Der alltäglich geringe Alkoholkonsum und seine Folgen (Dr. med. M. Karutz), S. 47
- 27** Beginn: Puppenbühne KRISTALLKUGEL (B. Geißler-Schwitanski), S. 63f
- 27** Beginn: Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter – Offener Gesprächskreis (O. Goss) S. 28
- 29** Extrastunde: Lernen und Lernbewegung (U. Stolz), S. 34

- 29** NEU! Beginn: Qualifizierung zur OGTS-Fachkraft (M. Haaf/ E. Voß/P. Weische-Alexa), S. 23
- 29** Stress, Burnout und Depression: Verstehen, Umgang, Bewältigung (Dr. med. H. Volbehr), S. 18
- 29** Vortrag: Grundlose Freude (T. Steudel), S. 45
- 31** Bachblüten-Fallbesprechungen: Ein Übungstag mit Supervision (nach Level 3) (P. Reeve-De Becker), S. 52

## Februar

- 05** Diagnostik: Zweit- und Viertklasswahrnehmung (U. Stolz), S. 34
- 05** Beginn: Kinder, die aus dem Rahmen fallen (H. Köhler), S. 15
- 05** Das Freitagsgespräch: Der „Rubikon“ – die stille Krise des 9-jährigen Kindes (Y. Derpich/Dr. med. R. Karutz), S. 47
- 06** Die Pflege des kleinen Kindes (U. Büenfeld-Hess), S. 29/30
- 06** Bindung: theoretische Grundlagen und Erfahrungen im Alltag (B. Müller-Hansen), S. 29
- 06** Rechtliche Situationen in der Kindertagespflege (E.-M. Alberty/G. Gieren), S. 28
- 06** Meditation und Wirklichkeit: Das Stille Ich (T. Steudel), S. 45
- 06** Tagesworkshop: Märchenspiel mit Marionetten – Kinderkram von Vorgestern? (B. Geißler-Schwitanski), S. 65
- 10** Seminar für Heileurythmie (H. Eicher), S. 51
- 10** Beginn: Kreatives Schreiben für Frauen (E. Kühmstedt), S. 66
- 12** Vortrag: Bachblüten für Tiere (P. Reeve-De Becker), S. 52
- 18** Beginn: QHB-Reflektion – Offener Gesprächskreis am Donnerstag (O. Goss) S. 30
- 19** Dozentinnentreffen Kindertagespflege (O. Goss), S. 25
- 19** Weiterbildung zur Familien- und PaarberaterIn (Fortsetzung) (M. Kiel-Hinrichsen), S. 39
- 26** Einführungs- und Informationsabend: Die Top Ten der Bachblüten (P. Reeve-De Becker), S. 53
- 26** Ein Malkurs mit Erdpigmenten, Asche und künstlichen Pigmenten auf Holztafeln und Acrylbinder (B. Black/ Y. Black), S. 66

- 26** Filmvortrag: Bedingungsloses Grundeinkommen (D. Schumacher), S. 60
- 27** Workshop: Topaktuell: Bedingungsloses Grundeinkommen – wie geht das? (D. Schumacher), S. 60
- 27** Meditation und Wirklichkeit: Präsenz (T. Steudel), S. 46

## März

- 03** Vortrag: Heilung und Erlösung der Natur durch Wahrnehmung? (Dr. G. Friedrich), S. 36
- 05** Sprache im Bild: Lesen und Schreiben (U. Stolz), S. 34
- 05** Beginn: Qualifizierung Kindertagespflege mit Schwerpunkt Waldorfpädagogik (B. Isdepski), S. 27
- 05** Beginn: QHB Anschlussqualifizierung 160+ (D. Kalugina/O. Goss), S. 27
- 06** Erziehungs- und Bildungspartnerschaft im Kindergarten Wunsch und Wirklichkeit (A. Sonntag), S. 20
- 06** Bachblüten-Ausbildung: Grundkurs (Level 1) (P. Reeve-De Becker), S. 54
- 06** Einführung: Embodiment für alle: Körperbewusstsein – Bewegung – Begegnung (K. Sánchez/A. Heimer), S. 41
- 09** Beginn: Intuitiv Malen: Im Spiel mit Linien und Farben – Wege zu mehr Kreativität (D. Sering), S. 67
- 10** Beginn: Experimenteller Ausdruck: Von Künstlerinnen und Künstler inspiriert (D. Sering), S. 68
- 11** Beginn: „Farben sind die Flügelschläge der Seele“: Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen (D. Sering), S. 49
- 12** Beginn: „Farben sind die Flügelschläge der Seele“: Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen (D. Sering), S. 49
- 12** Medienpädagogik (J. Zimmer), S. 18
- 12** Vortrag: Der Einfluss technischer Geräte auf die Welt der Menschen – der Einfluss von Menschen auf technische Geräte (F. Burdich), S. 61
- 13** Wahrnehmungsseminar: Technik und Mensch – Mensch und Technik (F. Burdich), S. 61
- 13** Rassismus geht uns alle an (van der Meulen), S. 62
- 13** Bindung durch Berührung (B. Müller-Hansen), S. 31
- 17** Themengespräch: Das Wirken von Buddha und Christus (Dr. A. Drobniq), S. 36



# April

- 16** Extrastunde: Entspannung und Konzentration fördern (U. Stolz), S. 34
- 16** Das Freitagsgespräch: Die Brücke zwischen Mensch und Welt – die Sinne (C. Wiechert), S. 48
- 17** Grundlagen der Kleinkindpädagogik nach Emmi Pikler (A. Szöke/Z. Liberty), S. 17
- 17** Meditation und Wirklichkeit: Liebend sein (T. Steudel), S. 46
- 18** Meditation und Wirklichkeit: Das erfüllte Ich (T. Steudel), S. 45
- 21** Vortrag: Religiosität und Gesundheit (Dr. T. Sprenger), S. 36
- 22** QHB-Reflektion – Offener Gesprächskreis am Donnerstag, (O. Goss), S. 30
- 23** Workshop: Malen in den Gärten Kölns (D. Sering), S. 68
- 23** Folge deinem Weg: Intuitives Bogenschießen (Modul 1) (L. Christensen/U. Wältring), S. 57f
- 23** Professionelle Elternarbeit mit kreativen Methoden (M. Kiel-Hinrichsen), S. 19
- 24** Bindung und Autonomie (B. Müller-Hansen), S. 31
- 29** Beginn: „Farben sind die Flügelschläge der Seele“: Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen (D. Sering), S. 49
- 30** Beginn: „Farben sind die Flügelschläge der Seele“: Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen (D. Sering), S. 49

# Mai

- 01** Kleine Wildkräuterküche – Essbare Wildpflanzen im Frühjahr (J. Khalil), S. 59
- 04** Beginn: Intuitiv Malen: Im Spiel mit Linien und Farben – Wege zu mehr Kreativität (D. Sering), S. 67
- 05** Beginn: Experimenteller Ausdruck: Von Künstlerinnen und Künstlern inspiriert (D. Sering), S. 68
- 05** Themengespräch: Einen Meditationsspruch erschließen (H. Werner), S. 37
- 08** Übungstag: Sprache und Lieder mit Rhythmus und Klang gestalten (B. Müller-Hansen), S. 32
- 13** Heldin deines Lebens: Vergangenheit erlösen – Zukunft gestalten (K. Sánchez/A. Heimer), S. 42

# UNSERE BUCHHANDLUNG

## am Paulusplatz

Bücher, Postkarten, Zeitschriften, (Advents-) Kalender  
Stadtteil- und Fachbuchhandlung für

**Anthroposophie** und **Waldorfpädagogik**



**Bücher schmökern, Kaffee trinken, Zeit genießen**

Besuchen Sie uns vor Ort oder bestellen Sie per

**Telefon 0228 – 66 98 16**

oder über unseren

**Onlineshop:**

**[www.unserebuchhandlung.de](http://www.unserebuchhandlung.de)**

Wir versenden deutschlandweit!

Nur 3 Minuten von der Autobahn A555 entfernt  
mit eigenen Parkplätzen

Inhaber: Philipp Seehausen

Paulusplatz 2, 53119 Bonn

Email: [paulusplatz@unserebuchhandlung.de](mailto:paulusplatz@unserebuchhandlung.de)

# Juni

- 03** Große Wildkräuterküche – Blatt- und Blütenzauber im Sommer (J. Khalil), S. 59
- 05** Bachblüten-Ausbildung: Aufbaukurs (Level 2) (P. Reeve-De Becker), S. 55
- 05** Kommunikation: Helfende Gespräche (U. Stolz), S. 34
- 11** Arten-Vielfalts-Kinder-Gärten (I. Kutsch), S. 19
- 11** Das Freitagsgespräch: Das Altern des Menschen – ein Fehler der Schöpfung? (Dr. med. J. Passarge), S. 48
- 12** Wildkräuterküche in der Kindertagespflege (J. Khalil), S. 33
- 12** Bindung und Stimme (B. Müller-Hansen), S. 33
- 18** Folge deinem Weg: Intuitives Bogenschießen & Prozessbegleitung mit Hilfe der Natur (Modul 2) (L. Christensen/U. Wältring), S. 57/58
- 27** Bachblüten-Workshop: Übungstag für Fortgeschrittene (ab Level 2) (P. Reeve-De Becker), S. 53

# Vorschau

**02.08.**

Extrastunde: Gesamtkonzept in Form und Farbe, (U. Stolz), S.35

**11.09.**

FrauSein – das bin ich! Vergangenheit erlösen – Zukunft gestalten (K. Sánchez/A. Heimer), S. 43

**17.09.**

Folge deinem Weg: Intuitives Bogenschießen & Prozessbegleitung mit Hilfe der Natur (Modul 3) (L. Christensen/U. Wältring), S. 57f

**18.09.**

Embodiment Aus- und Weiterbildung mit der KörperSinn-Methode (K. Sánchez/A. Heimer), S. 42

**30.10.** Was ist bei uns in der Kita los? (Dr. S. Liebermann)

# Lesekreis zur Waldorfpädagogik

**Beginn: Do, 21. Januar 2021, 20:00** 20-II-A02

Wir sind eine Gruppe von interessierten Eltern, die sich anhand von verschiedenen Texten mit Waldorfpädagogik beschäftigen wollen. Alle interessierten Menschen sind herzlich dazu eingeladen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Themen, mit denen wir uns in nächster Zeit anhand von Literatur beschäftigen möchten: Inklusion in der Waldorfpädagogik, Digitalisierung, Rhythmus in der Erziehung, Karma u.a.

**Weitere Informationen bei Anna Roil, [anna.roil@posteo.de](mailto:anna.roil@posteo.de).**

Zeiten jeweils 20:00, am 3. Donnerstag im Monat, weitere

Termine: 18. Febr./18. März/15. Apr./20. Mai/17. Juni 2021

Kosten kostenfrei Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4-8, 50677 Köln

Gemeinsam leben – gemeinsam lernen

## Michaeli Schule Köln

Freie Waldorfschule  
in der Südstadt



Seit 2000 lernen wir mit einem inklusiven Schulkonzept – seit 2016 leben wir in unserem neuen, barrierefreien Schulgebäude am Rand des Volksgartens!

Wann immer unser Kollegium Verstärkung sucht, finden Sie alles Wissenswerte dazu auf unserer Website. Vielleicht kommen wir bald ins Gespräch?

Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4-8, 50677 Köln  
0221. 92 35 91 -0, [www.michaeli-schule-koeln.de](http://www.michaeli-schule-koeln.de)



# Seminar für Waldorfpädagogik

Im Freien Bildungswerk Rheinland

Es ist uns ein großes Anliegen in unseren Fortbildungen auf die heutigen Bedürfnisse einer Kindergartengemeinschaft einzugehen. Unterstützt wird das Team dabei von einer Vielzahl von FachreferentInnen, wie Henning Köhler, Pär Ahlbom, Dieter Schwartz, Johannes Stüttgen, Jelle van der Meulen, Wolfgang Nährig, Dr. Hartwig Volbehrr, Prof. Dr. Dr. Wolf-Ulrich Klünker, Anna-Katharina Dehmelt, Dr. Silke Schwarz, Dagmar Terwyen sowie KünstlerInnen mit unterschiedlichen Schwerpunkten.

Die Waldorfpädagogik braucht Partner und Verbündete, denn nur im Gespräch und gemeinsamen Austausch kann sie sich weiterentwickeln. Auf den nachfolgenden Seiten bis Seite 25 finden Sie Seminare und Fortbildungen, die wir – erspürend aus dem Zeitgeschehen und aus den vielen Rückmeldungen, Impulsen, den intensiven Gesprächen mit TeilnehmerInnen sowie FachreferentInnen und KollegInnen – für das bevorstehende Bildungshalbjahr aufgelegt haben.



# Fortbildung Waldorfpädagogik von der Geburt bis zum Schulbeginn

Berufsbegleitende Qualifizierung

**Beginn: Mo, 11. Januar 2021** 21-I-B01

Der Kurs richtet sich an Menschen, die in sozialpädagogischen Berufsfeldern tätig sind bzw. werden wollen: Staatlich anerkannte ErzieherInnen, SozialpädagogInnen, pädagogische MitarbeiterInnen, Kindertageseltern, pädagogisch interessierte Menschen. Die Fortbildung schließt mit dem Zertifikat der Vereinigung der Waldorfkindergärten ab. Dieses berechtigt, als Waldorfpädagoge/Waldorfpädagogin im Vorschulbereich zu arbeiten. Es ersetzt jedoch keine staatlich anerkannte Ausbildung als ErzieherIn.

## Kursinhalte:

- Grundlagen der Waldorfpädagogik
- Anthroposophische Erziehungskunst
- Zusammenarbeit in der Kindertagengemeinschaft
- Situationen im pädagogischen Alltag meistern
- Wie moderne und zeitgemäße Pädagogik gelingt
- Künstlerische Tätigkeiten

Abwechslungsreiches methodisches Vorgehen sowie kleine Arbeitsgruppen ermöglichen eine freie und selbstständige Lernweise. Einstieg bis Februar 2021 möglich.

Das Erlernte hilft Ihnen, sich selbst besser kennenzulernen, Ihre pädagogischen Ziele klar zu definieren und Erübtes in Ihre Arbeit einzubringen. Es werden Methoden für ein soziales und einfühlsames Handeln für den pädagogischen Alltag angeregt.

## Dauer 3 Jahre

Modul 1 (1 Jahr): Unterricht regelmäßig montags sowie an zusätzlichen sechs Wochenenden und einer Blockwoche

Modul 2 (1 Jahr): Unterricht regelmäßig montags sowie an zusätzlichen sechs Wochenenden und einer Blockwoche

Modul 3 (1 Jahr): Unterricht nur an Wochenenden

## Leitung: Anne Marisch, Köln, Waldorferzieherin

Zeiten jeweils montags 15:30–20:30 (außer in den Schulferien NRW) Dauer 3 Jahre Kosten für 800 UStd.: 130€ monatlich für 3 Jahre, förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie Sonstiges Bildungsurlaub für die Blockwoche möglich Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Bitte beachten Sie „Rassismus geht uns alle an.“ (S. 65) mit Jelle van der Meulen.

# Kinder, die aus dem Rahmen fallen

Wie können wir sie besser verstehen?

Berufsbegleitende Weiterbildung

**Fr–So, 05.–07. Februar 2021** 21-I-B02

Es ist leicht dahergesagt, dass heute so viele Kinder „schwierig“ seien. Solche Vereinfachungen führen zu nichts – außer zu dem stetig anschwellenden Geschrei nach mehr Disziplin und Ordnung und zu komfortablen Umsätzen der Pharma-Industrie. Man muss schon genauer hinsehen. Wenn ein Kind als „schwierig“, „verhaltensauffällig“ etc. etikettiert wird, sagt das zum Beispiel etwas darüber aus, welche Erwartungen seitens der Erwachsenen an dieses Kind herangetragen werden. Oft ist der Blick wie magisch gebannt von den tatsächlichen oder vermeintlichen Unzulänglichkeiten des Kindes, während man seine Stärken und Schönheiten gar nicht mehr wahrnimmt. So kommen tragische Wechselwirkungen in Gang. Wir stehen an einer Schwelle. Entweder die Pädagogik sagt sich vom Diktat der instrumentellen Vernunft los und reift zur sozialen Kunst, oder sie ist am Ende. Unsere Weiterbildung verbindet aktuelle Themen mit Kindheitsphilosophie, spirituelle Entwicklungspsychologie, Übungselemente zur Steigerung des „erkennenden Fühlens“ und Anregungen für die pädagogische Praxis. Aus den Themen:

- Aggressive Verhaltensauffälligkeiten
- Diagnose Autismus – und nun?
- „Man sieht nur mit dem Herzen gut“ – die innere Ebene der pädagogischen Beziehung
- Übungswege für Pädagogen
- Mission und Fluch der Angst
- Kindheitsmitte und Pubertät im Lichte der frühen Kindheit
- Ethik des Beratungsgesprächs – ein christlicher Ansatz
- Die Erziehungsfrage als soziale Frage
- Elemente einer spirituellen Entwicklungspsychologie
- Inklusion: Herausforderung für Kindergarten und Schule
- Geburt und frühe Kindheit
- Das AD(H)S-Konstrukt
- Pädagogische Sinneslehre

Weitere und aktuelle Themen/Termine finden Sie auf [www.waldorfseminar-koeln.de](http://www.waldorfseminar-koeln.de).

Eine bewährte 2-jährige Weiterbildung für Ausübende und Studierende pädagogischer, psychosozialer und therapeutischer Berufe. Interessierte Eltern sind willkommen.

**Leitung: Henning Köhler, Nürtingen, Heilpädagoge, Erziehungsberater, Autor;** sowie weitere GastdozentInnen

Zeiten jeweils fr. 17:00–19:00, sa. 09:00–19:15, so. 09:00–12:30  
 Kosten 280 UStd.: 100 € pro Monat für 2 Jahre, einzelnes Wochenende 17 UStd.: 170 € (Gasthörer), Blockwoche 40 UStd.: 480 € (Gasthörer) förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie Sonstiges Bildungsurlaub für die Blockwoche möglich Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

# WIR SIND DIE BIO-PIONIERE



**NATURATA**  
BIOLADEN SEIT 1982

Über 7.500 Bio-Produkte mit Geschichte. 100% Bio.

**Obst & Gemüse • Wein • Käse • Feinkost  
Naturkosmetik • Veganes & Vegetarisches**

Sie finden uns in Köln, Recklinghausen,  
Siegburg und Burscheid

[www.naturata-bioladen.de](http://www.naturata-bioladen.de)



# Grundlagen der Kleinkindpädagogik nach Emmi Pikler

Berufliche Fortbildung

**Sa–So, 17.–18. April 2021** 21-I-B03

Die Förderung von Kleinkindern rückt auch in Deutschland seit einigen Jahren in den Mittelpunkt der Erziehung der Kinder. PädagogInnen in Kindertagesstätten – sowie Forscher in unterschiedlichen Wissenschaften und engagierte Menschen in der Politik – legen ihr Gewicht im Besonderen auf das Ziel intellektueller Begleitung und Förderung in der frühkindlichen Erziehung.

Bei genauer Wahrnehmung des Kleinkindes stellt sich jedoch die Frage, ob es die „Förderung“ ist, die das Kleinkind für seine individuelle Entwicklung benötigt, oder ob wir uns ein anderes Verständnis in der Begleitung, Erziehung und Bildung von Kleinkindern erarbeiten müssen?

Einen wesentlichen Beitrag hierzu leistete die ungarische Kinderärztin Emmi Pikler (1902–1984). Sie gründete 1946 das Waisenhaus Lóczy in Budapest und gewann durch ihre intensive Beobachtung der Säuglinge und Kleinkinder wesentliche Erkenntnisse für die Begleitung der Kinder. Ihre praktischen Erfahrungen mündeten in Reformideen und impulsierten einen Haltungswechsel dem Kind gegenüber. Die Arbeit im Lóczy wird bis heute weitergeführt von ihrer Tochter, der Kinderpsychologin Anna Tardos.

Der pädagogische Ansatz Emmi Piklers wird in diesem Seminar mit Vorträgen und in Arbeitsgruppen vorgestellt.

Geeignet für ErzieherInnen, Kindertagespflegepersonen und Interessierte.

**Andrea Szöke, Budapest/Ungarn, Sozialpädagogin im Pikler-Institut; Zsuzsanna Libertiny, Budapest/Ungarn, Pädagogin im Pikler-Institut**

Zeiten Sa 09:30–17:00, So 09:30–15:30 Kosten 12 UStd.: 185 € inkl. Verpflegung, 165 € p.P. bei 3 Teilnehmern einer Einrichtung, förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie  
Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

**Terminvorschau 2. Halbjahr:**

Weiteres Seminar

**Sa–So, 11.–12. September 2021**

## Intuitive Pädagogik

Wir entwickeln gerade ein neues Fortbildungskonzept

Die Intuitive Pädagogik wurde vor über vier Jahrzehnten von Pär Ahlbom und Freunden in Järna, Schweden, entwickelt.

„Das Wort Intuition bedeutet im alltäglichen Gebrauch etwas Unbestimmtes, einen Einfall, der doch irgendwie das Richtige trifft. Hier aber will es etwas konkret Lernbares sein, das mit Aufmerksamkeit und Gegenwärtigkeit zu tun hat. In der Schulung für Intuitive Pädagogik wird Wachheit

dem Denken und dem Sinnesleben gegenüber durch Bewegungsspiele, musikalische Improvisation, bildende Kunst und Gespräche aus der Arbeit herausgeübt.“ Pär Ahlbom

Wir befinden uns mitten in der Entwicklung eines neuen Fortbildungskonzepts für die Intuitive Pädagogik. Bitte achten Sie auf aktuelle Informationen auf unserer Homepage oder schreiben Sie uns eine Email, wenn Sie einen Flyer zugesandt bekommen möchten, an **Yvonne Rausch, rausch@fbw-rheinland.de**

## Stress, Burnout und Depression

Verstehen, Umgang, Bewältigung

Berufliche Fortbildung

**Fr–Sa, 29.–30. Januar 2021** 21-I-B04

Unser Alltag, ob privat oder beruflich, wird immer kontrollierter, regulierter und komplexer. Hinzu kommt eine vielfältige Beeinflussung unseres Bewusstseins, sodass der Druck nicht nur von außen, sondern auch von innen zunimmt. Wir sind diesen Herausforderungen oft kaum noch gewachsen. Im Seminar wollen wir durch ein tieferes Verstehen dieser Zeitphänomene Lösungen und Wege suchen, wie wir in dieser Situation bestehen, freie Ich-Kräfte entwickeln und wieder zu uns finden können. *Für ErzieherInnen, LehrerInnen, Interessierte.*

**Dr. med. Hartwig Volbehre, Konstanz, Facharzt für Psychiatrie, beschäftigt sich seit 20 Jahren intensiv mit Autismus**

Zeiten Fr 17:00–20:00, Sa 09:00–18:00 Kosten 12 UStd.: 140 € pro Person (Ermäßigung: 120 € p.P. bei 2 Teilnehmenden, 110 € p.P. bei 3 TN einer Einrichtung) Ort Michaeli Schule Köln, Vorbergswall 4–8, 50677 Köln

## Medienpädagogik

Berufliche Fortbildung

**Fr–Sa, 12.–13. März 2021** 21-I-B05

Vielfältige Themen werden behandelt: Entwicklungsgerechte Medienarbeit („Turm der Medienmündigkeit“), Mediennutzung und Ausstattung von Kindern und Jugendlichen, Medienwirkungsforschung, Computerspielsucht, Beeinflussung durch Werbung, Bedeutung innerer Bilder, Elternberatung ohne Zeigefinger sowie Verarbeitung kindlicher Medienerlebnisse. *Geeignet für ErzieherInnen, Kindertagespflegepersonen und Interessierte.*

**Jasmin Zimmer, Bonn, Dozentin für Entwicklungspsychologie und Medienpädagogik an der Alanus-Hochschule**

Zeiten Fr 17:00–20:00, Sa 10:00–17:00 Kosten 12 UStd.: 140 € pro Person (Ermäßigung: 120 € p.P. bei 2 Teilnehmenden, 110 € p.P. bei 3 TN einer Einrichtung) Ort Michaeli Schule Köln, Vorbergswall 4–8, 50677 Köln

# Professionelle Elternarbeit mit kreativen Methoden

Berufliche Fortbildung

**Fr–Sa, 23.–24. April 2021** 21-I-B06

Eltern so zur Seite stehen, dass sie nicht mit Ratschlägen erdrückt werden, sondern das in ihrer Lebenslage Angemessene selbst erkennen können, benötigt besondere Fähigkeiten der Gesprächsführung. An diesen werden wir anhand von praktischen Beispielen aus personenzentrierter und systemischer Sicht mit kreativen Materialien das bestehende Handwerkszeug erweitern.

Ziel ist die Erweiterung der Kompetenzen in Gesprächsführung auf der Grundlage von Erziehungspartnerschaft

**Monika Kiel-Hinrichsen, Hersel, Autorin, Biographiearbeit, Supervision**

Zeiten Fr 17:00–20:00, Sa 10:00–17:00 Kosten für 12 UStd.: 140 € Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

## Arten-Vielfalts-Kinder-Gärten

Berufliche Fortbildung

**Fr–Sa, 11.–12. Juni 2021** 21-I-B07

Was können wir im Rahmen der Naturpädagogik tun, um die Außengelände von Kinderorten vielfältig und reich an Erlebnismöglichkeiten im Sinne der NACHHALTIGKEIT zu gestalten?

Wie können auch die jüngsten Kinder einen Zugang zur Natur bekommen?

Diesen Fragen werden wir uns am Seminarwochenende widmen. Die Arbeit wird weitgehend draußen stattfinden.

Anregungen für die eigene Einstellung zur Natur als Verantwortlichkeit für die Erde und Zukunft der Menschen. Diese Erfahrungen bieten Möglichkeiten für vielfältige Aufgaben in den Einrichtungen. *Für ErzieherInnen, Kindertagespflegepersonen und Interessierte.*

**Irmgard Kutsch, Reichshof, Naturpädagogin, Autorin**

Zeiten Fr 17:00–20:00, Sa 10:00–17:00 Kosten 12 UStd.: 140 € pro Person (Ermäßigung: 120 € p.P. bei 2 Teilnehmenden, 110 € p.P. bei 3 TN einer Einrichtung) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

Bitte beachten Sie auch den künstlerischen Kurs von Yaroslava und Ben Black „Malkurs mit Erdpigmenten, Asche und künstlichen Pigmenten auf Holztafeln und Acrylbinder“ (S. 66).

# Erziehungs- und Bildungspartnerschaft im Kindergarten Wunsch und Wirklichkeit

Berufliche Fortbildung

**Sa, 06. März 2021, 09:30 – 17:00** 21-I-B30

In der pädagogischen Fachwelt besteht längst ein Konsens darüber, dass für eine gute Entwicklung der Kinder eine gelungene Erziehungspartnerschaft zwischen Eltern und Erziehern unabdingbar ist. Wie dies auszusehen hat, wird in den Bildungs- und Erziehungsplänen formuliert. Doch wie sieht es in der Praxis aus?

In dieser Fortbildung lernen Sie die fachlichen und rechtlichen Grundlagen für die Bildungs- und Erziehungspartnerschaft kennen, erfahren, was Erzieher zu einem guten Gelingen beitragen und wie das Interesse der Eltern an einer Zusammenarbeit gestärkt werden kann.

**Anita Sonntag, Düsseldorf, M.A. Pädagogik; Kindergartenleitung, Dozentin, Lehrbeauftragte Alanus Hochschule,**

Zeiten 09:30–17:00 Kosten für 8 UStd.: 120 €, 110 € p.P. bei 2 TN einer Einrichtung, 100 € p.P. ab 3 TN einer Einrichtung  
Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln



## Von der Kreidezeit bis zum Abitur.

Waldorfschule in Refrath: alle staatlichen Abschlüsse

Mohnweg 13  
51427 Bergisch Gladbach (Refrath)  
Tel. 02204 99998-0  
[fwsbg.de](http://fwsbg.de)



# Die Pädagogik der Waldorfschule – Grundlagen und Methoden

Berufliche Fortbildung

**Beginn: Mo, 11. Jan. 2021, 20:00–21:30** 21-I-B08

Einführung an neun Abenden in die Grundlagen und Praxis der Waldorfpädagogik für Eltern, PädagogInnen, Studierende der Pädagogik und Interessierte. Weitere Termine finden im 2. Halbjahr statt.

Themen:

- 11. Jan.** Was will Waldorfpädagogik?  
Was bedeutet Lernen mit Kopf-Herz-Hand?
- 08. Feb.** Entwicklungsphasen des Kindes I:  
Der 7-Jahresrhythmus
- 12. April** Entwicklungsphasen des Kindes II: Krisenzeiten
- 10. Mai** "Rhythm is it!"  
Gesundende Elemente in der Pädagogik
- 07. Juni** Warum Flechtmuster in der 4. Klasse?  
Vom Lehrplan in der Unter- und Mittelstufe

Zusätzlich ist der Samstagvormittag, 13.03.21, 09:00-13:00, mit künstlerischen Übungen in der Freien Waldorfschule Köln-Chorweiler vorgesehen. *Hinweis: An diesem und vereinzelt weiteren Terminen kann die vorhergehende Kursgruppe ausgefallene Kurseinheiten vom ersten Halbjahr 2020 nachholen.*

**Elisabeth Voß, Köln, Waldorf- und Förderlehrerin, Dozentin im Berufsbegleitenden Lehrerseminar für Waldorfpädagogik Köln/Bonn**

Zeiten jeweils mo. 20:00–21:30, zzgl. einem Samstag Kosten 14 UStd.: 120 €, 75 € für StudentInnen Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

# ... werden Sie WaldorflehrerIn!

Berufsbegleitende Fortbildung

**Seit: Januar 2019** 19-II-B06

Fortführung der im letzten Jahr begonnenen Fortbildung für den Unterricht an Waldorfschulen, in Kooperation mit dem Berufsbegleitenden Lehrerseminar für Waldorfpädagogik Köln/Bonn:

Sind Sie LehrerIn (1. oder 2. Staatsexamen) oder HandwerksmeisterIn oder haben einen Diplom-/Masterabschluss in einem Unterrichtsfach und sind auf der Suche nach einer neuen, pädagogischen Herausforderung? Mit dieser berufsbegleitenden Fortbildung können Sie LehrerIn an einer Waldorfschule werden.

Das Abschlusszertifikat wird an allen deutschen Waldorfschulen anerkannt. Bundesweit besteht ein großer Bedarf an WaldorflehrerInnen.

Einzelne Wochenenden können von Interessierten auch extern gebucht werden.

**Seminarleitung: Regina Thorne, Malerin, Katrin Sauerland, Kunsttherapeutin, Elisabeth Voß, Waldorf- und Förderlehrerin, Köln, sowie GastdozentInnen.**

Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

## Vorschau:

Ein neuer Kurs beginnt im Januar 2022.

Öffentliche Fortbildungen finden Sie unter  
[www.waldorflehrerseminar-koeln.de](http://www.waldorflehrerseminar-koeln.de)



WALDORFSCHULE-ERFSTADT.DE

# NEU! Qualifizierung zur Fachkraft für die Offene Ganztagschule (OGTS)

Kursbeginn verschoben!

Berufliche Fortbildung

**Beginn: Fr. 29. Januar 2021** 21-I-B09/1

Zunehmend setzt sich die Erkenntnis durch, dass die Betreuung von Schulkindern außerhalb des Unterrichts ein eigenes, verantwortungsvolles pädagogisches Berufsfeld ist, das mehr gesellschaftliche Anerkennung verdient. Dazu gehören auch Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Im Einklang mit entsprechenden Bemühungen des Landes NRW bietet das Freie Bildungswerk Rheinland nun einen Zertifikatskurs zur OGTS Fachkraft an.

Ab 2025 soll für jedes Kind, dessen Eltern das wünschen, eine ganztägige Betreuung an der Schule gewährleistet sein. Knapp drei Millionen Kinder gehen in Deutschland in die Grundschule. Nach dem Rechtsanspruch auf den Kitaplatz kommt nun der Rechtsanspruch auf den Ganztagsplatz in der Schule. Es wird mit einem Personalbedarf von mindestens 100.000 pädagogischen Fachkräften gerechnet.

Das Angebot richtet sich an alle in der OGTS tätigen Menschen und solche, die zukünftig dort arbeiten möchten. Gemäß dem Leitbild des FBW Rheinland orientiert sich diese Qualifizierungsmaßnahme an den Grundsätzen der Waldorfpädagogik. Vorherige Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt, wohl aber eine prinzipielle Offenheit gegenüber diesen Ideen.

Themenschwerpunkte sind

- Organisatorischer und pädagogischer Alltag
- Zusammenarbeit im Alltag
- Umsetzung waldorfpädagogischer Grundlagen in der Praxis
- Fertigkeiten erwerben und erweitern

Selbstlerneinheiten, Beobachtungs- und Umsetzungsübungen erhalten viel Raum. Die TeilnehmerInnen können Situationen aus der Betreuung einbringen, die gemeinsam reflektiert werden. Daraus sollen konkrete, kreative Handlungsideen entwickelt werden. [Bitte erfragen Sie Termine und Curriculum per Email: Ortrun Goss, goss@fbw-rheinland.de](#)

**Martina Haaf, Mannheim, Waldorfpädagogin (MA), Fortbildung und Beratung von OGTS und Horten an Waldorfschulen;**  
**Elisabeth Voß, Köln, Waldorf- und Förderlehrerin, Dozentin im Berufsbegl. Lehrerseminar für Waldorfpädagogik Köln/Bonn;**  
**Pia Weische-Alexa, Köln, Dipl. Pädagogin mit waldorfpädagogischer Zusatzqualifikation;** sowie weitere FachreferentInnen

Zeiten jeweils fr. 17:30–21:00, sa. 09:30–18:00, Blockwochen ganztags: 09:15 – 18.00, Kosten für 160 UStd. und 160 Selbstlerneinheiten: 1.600 €, Gruppenermäßigung auf Anfrage, förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln



## Vielfalt erleben.

Suchen Sie für Ihr Kind eine Schule, die praktische Intelligenz fördert, schöpferische Fähigkeiten weckt und soziale Geborgenheit bietet? Die Freie Waldorfschule in Köln-Chorweiler hat ein umfassendes, modernes Lern- und Erziehungskonzept von der Grundschule bis zum Abitur. Fremdsprachen werden ab der ersten Klasse unterrichtet.

**Lernen mit Kopf, Herz und Hand.**

[www.waldorfschule-koeln.de](http://www.waldorfschule-koeln.de)

 FREIE  
WALDORFSCHULE  
KÖLN



# Fachbereich Kindertagespflege

Im Freien Bildungswerk Rheinland

14 Jahre schon kooperieren wir mit dem Jugendamt der Stadt Köln im Bereich Qualifizierung und Fortbildung von Kindertagespflegepersonen. Der Blick auf's Kind aus Sicht der Waldorfpädagogik ist unser Ausgangspunkt. Die Bedeutung von Vorbild und Nachahmung, das Recht auf Spiel, die Würde des Kindes und Bindungssicherheit sind für uns wesentliche Aspekte in der frühkindlichen Betreuung. Es sind die Besonderheiten der ersten drei einzigartigen Lebensjahre eines Menschen, die wir erfassen, erspüren und verstehen lernen möchten.

---

## DozentInnentreffen Kindertagespflege

Berufsbegleitende Fortbildung

**Fr, 19. Februar 2021, 17:00 – 21:00** 21-I-B12

Für DozentInnen, die Fortbildungen für die Kindertagespflege im Freien Bildungswerk Rheinland durchführen.

Diese Fortbildung dient der Vorbereitung auf das neue Bildungsjahr 2021.

**Ortrun Goss, Fachbereichsleitung Kindertagespflege**

Zeiten 17:00–21:00 Ort Geschäftsstelle des Freien Bildungswerks Rheinland, Luxemburger Str. 190, 50937 Köln

# Qualifizierung Kindertagespflege mit Schwerpunkt Waldorfpädagogik

Berufsbegleitende Weiterbildung nach dem DJI-Curriculum

**Beginn: Fr, 05. März 2021** 21-I-B10

Wer eine Kinderbetreuung bei sich zu Hause oder in angemieteten Räumen anbieten möchte, muss laut Kinder- und Jugendhilfe-Gesetz einschlägige Erfahrungen vorweisen, um eine Pflegeerlaubnis des örtlichen Jugendamtes zu erhalten.

In Kooperation mit dem Jugendamt der Stadt Köln führen wir Qualifizierungskurse für Kindertagespflegepersonen durch. Einzigartig ist, dass wir das DJI-Curriculum mit unserem Schwerpunkt Waldorfpädagogik verbinden.

Für Kölnerinnen und Kölner ist die Anmeldung möglich, wenn zuvor das Einschätzungsverfahren der Kontaktstelle Kindertagespflege (Dauer ca. 3 Monate) durchlaufen wurde.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus anderen Kommunen und Bundesländern benötigen eine formlose Befürwortung des zuständigen Jugendamtes.

Zum Abschluss erhalten Sie das bundesweit gültige DJI-Zertifikat des Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V. Berlin, das zur Erlangung einer Pflegeerlaubnis bis Sommer 2022 Voraussetzung ist.

**Kursleitung: Barbara Isdepski, Erftstadt, Waldorf-Spielgruppenleiterin und Tagesmutter**

FachreferentInnen: RA Eva-Maria Alberty, Sontka Brünink, Dr. Aurelia Fazeli, Keiko Fujita, Gisela Gieren, Ortrun Goss, Darya Kalugina, Babara Isdepski, Dr. Renate Karutz, Pia Weische-Alexa, Clarissa Wolff-Ziegenbalg

**Informationen, Flyer und Anmeldung:** Maren von Dürckheim [duerckheim@fbw-rheinland.de](mailto:duerckheim@fbw-rheinland.de)

Zeiten jeweils fr. 17:00–21:15, sa. 09:00–19:00, 05./06. März, 12./13. März, 23./24. April, 07./08. Mai, 11./12. Juni sowie 5 weitere Termine im 2. Halbjahr, Abschlusskolloquium Fr 17. Dez. 2021 Kosten für 160 UStd.: 1.000€ (bei einer positiven Einschätzung der Kontaktstelle Kindertagespflege übernimmt das Jugendamt der Stadt Köln voraussichtlich die Kosten), förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

# QHB Anschluss-qualifizierung 160+

Berufsbegleitende Weiterbildung nach dem QHB-Curriculum

**Beginn: Fr, 05. März 2021** 21-I-B11

Das „Kompetenzorientierte Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege“ (QHB) ist die neuartige Qualifizierung von Tagespflegepersonen und wird derzeit deutschlandweit in vielen Kommunen eingeführt. Im neuen KiBiz ist sie nun als Standard festgelegt worden, um Qualität und Akzeptanz der Kindertagespflege zu steigern.

Diese Anschlussqualifizierung umfasst 140 Unterrichtsstunden. Sie knüpft an das bereits abgeschlossene DJI-Curriculum an und erweitert es um die vielfältigen Entwicklungen im Bereich der frühkindlichen Pädagogik und der Kindertagespflege der letzten Jahre. Wir haben unseren bekannten waldorfpädagogischen Schwerpunkt eingearbeitet.

Zwei Jahre Berufserfahrung in der Kindertagespflege setzen wir voraus. Bitte fragen Sie Ihr örtliches Jugendamt, inwieweit Kosten übernommen oder erstattet werden können. Auch können Bildungsschecks oder-prämien anerkannt werden.

Die Anschlussqualifizierung QHB 160+ dient der persönlichen Kompetenzerweiterung und der stetigen Selbstbildung jeder Kindertagespflegeperson.

**KursleiterInnen: Darya Kalugina, Köln, Train-the-Trainer QHB; Ortrun Goss, Köln, Fachbereichsleitung Kindertagespflege, Train-the-Trainer QHB, Vertretungstagesmutter; sowie weitere FachreferentInnen**

**Informationen, Flyer und Anmeldung:** Maren von Dürckheim  
duerckheim@fbw-rheinland.de

Zeiten jeweils fr. 17:00–21:15, sa. 09:15–18:00, Blockwochen täglich 09:15–18:00, weitere Termine: 05./06. März, 06.–09. Apr. (Blockwoche), 18./19. Juni, 10.–13. Aug. (Blockwoche), 03./04. Sept., 17./18. Sept., 06. Nov. 2021; *Lernergebnisfeststellung: 25./26. November 2021* Kosten 1.500 € (vgl. Kostenbefreiung für TeilnehmerInnen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln), förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln, *Lernergebnisfeststellung: Geschäftsstelle des Freien Bildungswerks Rheinland, Luxemburger Str. 190, 50937 Köln*

# Praxisbegleitung für Tagesmütter und -väter

Offener Gesprächskreis

Berufsbegleitende Fortbildung

**Beginn: Mi, 27. Januar 2021** 21-I-A01/1-6

Die Praxisbegleitung bietet Gespräche und Anregungen zu vielfältigen Fragen, die bei der täglichen Arbeit mit Tageskindern entstehen. Kindertagespflegepersonen treffen sich monatlich zum regen Austausch. Das Sammeln, Teilen und gemeinsame Reflektieren eigener Eindrücke und Erlebnisse wird moderiert und mit aktuellem Fachwissen bereichert. Das Thema des Abends wird gemeinsam festgelegt.

Diese Fortbildung dient dem regelmäßigen fachlichen Austausch.

Teilnehmerzahl 15, verbindliche Anmeldung erforderlich. Coronabedingungen können kurzfristig Gruppengrößen beschränken.

**Ortrun Goss, Köln, Fachbereichsleitung Kindertagespflege, Train-the-Trainer QHB, Vertretungstagesmutter**

Zeiten jeweils mittwochs 19:00–21:15, weitere Termine: 24. Feb., 31. März, 28. Apr., 26. Mai, 30. Juni 2021 Kosten für 3 UStd.: 12 € (vgl. Kostenbefreiung für TeilnehmerInnen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Geschäftsstelle des Freien Bildungswerks Rheinland, Luxemburger Str. 190, 50937 Köln

## Rechtliche Situationen in der Kindertagespflege

Berufsbegleitende Fortbildung

**Sa, 06. Februar 2021, 09:30 – 14:00** 21-I-B20

Das neue KiBiz stellt die Kindertagespflege vor neue rechtliche Herausforderungen. Wir beleuchten alle Bereiche, auf die Veränderungen hinzukommen. Aber auch Altbekanntes kann besprochen werden. *Bitte bei Anmeldung konkrete Fragen angeben!*

Diese Fortbildung dient der Handlungssicherheit bei rechtlichen Angelegenheiten der Kindertagespflege.

**Eva-Maria Alberty, Köln, Rechtsanwältin  
Gisela Gieren, Köln, Tagesmutter mit Zusatzqualifikation Inklusion**

Zeiten 09:30–14:00 Kosten für 5 UStd.: 45 € (vgl. Kostenbefreiung für TeilnehmerInnen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

# Bindung: theoretische Grundlagen und Erfahrungen im Alltag

Berufsbegleitende Fortbildung

**Sa, 06. Februar 2021, 09:30–14:00** 21-I-B13

Wir verschaffen uns einen Überblick über die Erkenntnisse der Bindungsforschung, verknüpfen diese mit unseren praktischen Erfahrungen im Alltag und entwickeln neue Perspektiven, die uns helfen, unsere betreuten Kinder – nicht nur in der Eingewöhnungsphase – besser zu verstehen.

Wie kann eine bindungsorientierte Pädagogik gelingen, die – auch unter erschwerten Bedingungen – Bindungsbereitschaft entwickeln und erhalten kann.

Wie bereite ich für jedes Kind den individuellen Weg, damit es den Zugang zu mir finden wird? Und wann respektiere ich – im Sinne der Partizipation – den Wunsch des Kindes nach Distanz und Autonomie?

Diese Fortbildung dient der Weiterentwicklung und Öffnung für eine bindungsorientierte Pädagogik in der Kindertagespflege, insbesondere für gesunde Eingewöhnungsphasen.

**Barbara Müller-Hansen, Bonn, Elementarmusik- und Bewegungspädagogin, Fachberaterin für bindungsorientierte Pädagogik, [www.spielraum-bonn.de](http://www.spielraum-bonn.de)**

Zeiten 09:30–14:00 Kosten für 5 UStd.: 45€ (vgl. Kostenbefreiung für TeilnehmerInnen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

## Die Pflege des kleinen Kindes

Berufsbegleitende Fortbildung

**Sa, 06. Februar 2021, 09:30–14:00** 21-I-B19

Sie ist allumfassend. Und dann, wenn das Kind sich warm, wohlilig, satt, sicher, zufrieden und geborgen fühlt, ist es frei: Es kann sich dem Spiel und dem Entdecken seiner Lebenswelt widmen.

Die Pflege gehört zu den elementaren Handlungen. Achtsam, liebevoll und fürsorglich ausgeführt, wirken ihre Gesten wie eine nicht sichtbare, schützende Hülle auf das Kind. Wie wird das Wickeln zu einem Gespräch? Der Dialog zwischen Erwachsenen und Kind: Ein Nehmen und Geben. Welche Wirkungen haben meine Mimik und Gestik auf das Kind? Wie wirkt die Sprache meiner Hände? Wo gelingt Partizipation?

Welche Pflegematerialien sind hilfreich und unterstützen das Kind in seiner Eigenwahrnehmung? Welche Pflegeutensilien regen die Sinne des Kindes an? Und wie wirken welche Pflegeutensilien auf der kindlichen Haut? Wir betrachten Pflege

unter dem Aspekt der Nachhaltigkeit, die saisonale Pflege der Gesichtshaut im Sommer/Winter und beschäftigen uns mit der „Laufenden Nase“.

Diese Fortbildung dient der Selbstüberprüfung und Weiterentwicklung der eigenen pflegerischen Handlungen in der Kindertagespflege.

**Ute Büenefeld-Hess, Bonn, Kinderkrankenschwester, Waldorf-erzieherin, Elternberaterin**

Zeiten 09:30 – 14:00 Kosten für 5 UStd.: 45 € (vgl. Kostenbefreiung für TeilnehmerInnen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

## QHB-Reflektion

Offener Gesprächskreis am Donnerstag

Berufsbegleitende Fortbildung

**Do, 18. Februar 2021, 19:00** 21-I-A02/1

**Do, 22. April 2021, 19:00** 21-I-A02/2

Eine stetige Begleitung nach der QHB-Anschlussqualifizierung 160+ wurde ausdrücklich gewünscht. Zum einen sollen bereits behandelte Themen und zum anderen der Transfer in die Praxis weiter vertieft werden. Neue Impulse können aus der Gemeinschaft angeregt werden. Wir bieten zwei Termine je Bildungshalbjahr für Personen mit QHB-Zertifikat an.

Diese Fortbildung dient dem regelmäßigen fachlichen Austausch.

Teilnehmerzahl 15, verbindliche Anmeldung erforderlich. Coronabedingungen können kurzfristig Gruppengrößen beschränken.

**Ortrun Goss, Köln, Fachbereichsleitung Kindertagespflege, Train-the-Trainer QHB, Vertretungstagesmutter**

Zeiten jeweils donnerstags 19:00 – 21:15 Kosten je Termin (3 UStd.): 25 € (vgl. Kostenbefreiung für TeilnehmerInnen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Geschäftsstelle des Freien Bildungswerks Rheinland, Luxemburger Str. 190, 50937 Köln

Bitte beachten Sie auch die Seminarveranstaltung „Emmi Pikler“ (S. 17) und „Medienpädagogik“ (S. 18).

# Bindung durch Berührung

Berufsbegleitende Fortbildung

**Sa, 13. März 2021, 09:30 – 17:00** 21-I-B14

## Tagesveranstaltung

Was hat Bindungsbereitschaft mit dem Tastsinn zu tun? Wir üben unsere eigene taktile Wahrnehmung und lernen, zarte Verbindungen in der Kindertagespflege zu entwickeln.

Bitte eine Matte und eine Decke mitbringen.

Diese Fortbildung dient der Weiterentwicklung und Öffnung für eine bindungsorientierte Pädagogik in der Kindertagespflege, insbesondere für gesunde Eingewöhnungsphasen.

**Barbara Müller-Hansen, Bonn, Elementarmusik- und Bewegungspädagogin, Fachberaterin für bindungsorientierte Pädagogik, [www.spielraum-bonn.de](http://www.spielraum-bonn.de)**

Zeiten 09:30 – 17:00 Kosten für 8 UStd.: 85 € (vgl. Kostenbefreiung für TeilnehmerInnen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

# Bindung und Autonomie

Berufsbegleitende Fortbildung

**Sa, 24. April 2021, 09:30 – 14:00** 21-I-B15

Eine Gratwanderung zwischen Partizipation und Überforderung. Wie sind Kinder in den ersten drei Lebensjahren aufgestellt? Wie erkenne ich, wenn das Bindungsbedürfnis und der Wunsch des Kindes nach Autonomie miteinander ringen? Und wie gehe ich damit um? Was bedeutet uns Partizipation in der Kindertagespflege?

Diese Fortbildung dient der Weiterentwicklung und Öffnung für eine bindungsorientierte Pädagogik in der Kindertagespflege.

**Barbara Müller-Hansen, Bonn, Elementarmusik- und Bewegungspädagogin, Fachberaterin für bindungsorientierte Pädagogik, [www.spielraum-bonn.de](http://www.spielraum-bonn.de)**

Zeiten 09:30 – 14:00 Kosten für 5 UStd.: 45 € (vgl. Kostenbefreiung für TeilnehmerInnen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

# Übungstag: Sprache und Lieder mit Rhythmus und Klang gestalten

Berufsbegleitende Fortbildung

**Sa, 08. Mai 2021, 09:30 – 17:00** 21-I-B16

## Tagesveranstaltung

Wie Sprache und Musik auf die Sinne wirken und ein Stimmungsfeld prägen können. Wir üben Rhythmen, Reime und Lieder, um sie in den Kindertagespflegealltag mitzunehmen. Durch eine bewusste Gestaltung kann Sprache und Musik auf die Gruppe stimmungsregulierend wirken: anregend und auffordernd oder besänftigend und berührend. Rhythmen und Klänge können Rituale einleiten, Orientierung geben und das Gruppengefüge stärken.

Diese Fortbildung dient der Erweiterung des eigenen Handwerkszeugs für die Kindertagespflege.

**Barbara Müller-Hansen, Bonn, Elementarmusik- und Bewegungspädagogin, Fachberaterin für bindungsorientierte Pädagogik, [www.spielraum-bonn.de](http://www.spielraum-bonn.de)**

Zeiten 09:30 – 17:00 Kosten für 8 UStd.: 85 € (vgl. Kostenbefreiung für TeilnehmerInnen mit Pflegeerlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln



**Schon mal Feen in der Nordeifel gesehen?**

Lebensly lernen. Mit einer Pflanzfamilie.

Freie Veytalschule Satzvey

Unsere Schule liegt im sagenumwobenen Veytal – und die „Feen von heute“ sind die Eltern und Förderer. Wann kommen Sie dazu? Jetzt einfach mal schlau machen! Email an [info@veytalschule.de](mailto:info@veytalschule.de) schicken, im Netz stöbern: [www.veytalschule.de](http://www.veytalschule.de) oder bei facebook spinksen: #Veytalschule



# Wildkräuterküche in der Kindertagespflege

Berufsbegleitende Fortbildung

**Sa, 12. Juni 2021, 09:30 – 17:00** 21-I-B18

## Tagesveranstaltung

Welche Wildkräuter finden wir in unserem direkten Umfeld? Wie kann und darf ich sie für meine Kindertagespflegekinder zubereiten? Und wie kann ich kleine Kinder mit einbeziehen?

Es wird viele Antworten geben und wir werden leckere Speisen gemeinsam zubereiten.

Diese Fortbildung dient der Erweiterung der Kenntnisse über Natur, gesunde Ernährung und Nachhaltigkeit.

**Jasmin Khalil, Bad Münstereifel, Natur- und Wildnispädagogin, [www.wildnisimherzen.de](http://www.wildnisimherzen.de)**

Zeiten 09:30 – 17:00 Kosten für 8 UStd.: 85€ (vgl. Kostenbefreiung für TeilnehmerInnen mit Pflegeurlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

# Bindung und Stimme

Berufsbegleitende Fortbildung

**Sa, 12. Juni 2021, 09:30 – 17:00** 21-I-B17

## Tagesveranstaltung

Wie beeinflusst unsere Stimme die Gruppenstimmung in der Kindertagespflege – und wie wird meine Stimme von der Gruppenstimmung beeinflusst? Wir üben Stimmpflege und Stimmöffnung, um damit die Bindungsbereitschaft zu fördern.

Diese Fortbildung dient der Weiterentwicklung und Öffnung für eine bindungsorientierte Pädagogik in der Kindertagespflege – insbesondere für gesunde Eingewöhnungsphasen.

**Barbara Müller-Hansen, Bonn, Elementarmusik- und Bewegungspädagogin, Fachberaterin für bindungsorientierte Pädagogik, [www.spielraum-bonn.de](http://www.spielraum-bonn.de)**

Zeiten 09:30 – 17:00 Kosten für 8 UStd.: 85€ (vgl. Kostenbefreiung für TeilnehmerInnen mit Pflegeurlaubnis des Jugendamtes der Stadt Köln) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

# Kölner Förderlehrer- seminar und Fortbildung für Klassenlehrer

Berufsbegleitende Fortbildung

Frei wähl- und buchbare Module

Extrastunde Lernen und Lernbewegung

**Fr–Sa, 29. – 30. Januar 2021** 21-I-B21/1

Online-Zugriff: ab 15. November 2020 jederzeit

Diagnostik Zweit- und Viertklasswahrnehmung

**Fr–Sa, 05. – 06. Februar 2021** 21-I-B21/2

Online-Zugriff: ab 15. Dezember 2020 jederzeit

Diagnostik Förderpläne an Waldorfschulen

**ab Mo, 01. März 2021** 21-I-B21/3

Onlinekurs

Sprache im Bild Lesen und Schreiben

**Fr–Sa, 05. – 06. März 2021** 21-I-B21/4

Online-Zugriff: ab 01. Januar 2021 jederzeit

Extrastunde Entspannung und Konzentration fördern

**Fr–Sa, 16. – 17. April 2021** 21-I-B21/5

Online-Zugriff: seit 15. Mai 2020 jederzeit

Kommunikation Helfende Gespräche

**Sa, 05. Juni 2021** 21-I-B21/6

Online-Zugriff: ab 01. April 2021

Ort **Königswinter-Frohnhardt**

In Zusammenarbeit mit dem Freien Bildungswerk Rheinland bietet Uta Stolz (stolz LERNEN) für alle, die im Feld Lernen und Entwicklung arbeiten, ein umfangreiches Kursspektrum an.

Die Kurse verbinden Online-Zugriffe mit abwechslungsreichen Videos, griffigen Begleitmaterialien und Präsenzkursen zu einem kompakten zeitgemäßen Kurskonzept.

Begegnung und das gemeinsame Lernen sind eine besondere Qualität und bleiben erhalten. Unabhängig vom Zeitpunkt des Präsenzkurses können die Teilnehmenden jedoch schon viel Praktisches aus den Online-Einstiegen für ihren Unterricht unter anthroposophischen Gesichtspunkten mitnehmen. Die vorbereitenden Online-Module ermöglichen anschließend einen tieferen Einstieg in das Thema.

Ausgehend vom Konzept der Bewegungsorientierten Lerntherapie erlernen die Teilnehmenden durch das modulartige Kurspro-

gramm nicht nur didaktische Grundkompetenz, sondern können auch gezielt ihre Kompetenzen für den Förderunterricht erweitern:

### **Didaktische Vorbereitung für KlassenlehrerInnen der Klassen 1 bis 4**

Die Teilnehmenden lernen, ausgehend von anthroposophischen Konzepten im Zusammenhang mit aktuellen Kompetenzlehrplänen, Unterricht für die Vielfalt der Lernenden in ihrer Klasse zu entwickeln. Mit vielen praktischen Beispielen, Übungen und praxiserprobten Anregungen können Sie sich online und in den dazugehörigen Präsenzkursen in **Rechnen in Bewegung** und **Sprache im Bild** bestens vorbereiten.

### **Lerntherapeutische Weiterbildung für den Förderunterricht und die eigene Praxis**

Die Gesamtheit der Module **Extrastunde**, **Rechnen in Bewegung**, **Sprache im Bild**, **Diagnostik** und **Kommunikation**, abgerundet durch Supervision, Intervision und zwei Fallbesprechungen befähigt die Teilnehmenden, Kinder und Jugendliche mit Lernleistungsschwierigkeiten kompetent zu begleiten und zu fördern. Sie profitieren von der mehr als dreißigjährigen Erfahrung von Uta Stolz, die als erste in Deutschland FörderlehrerInnen fortgebildet hat.

Lassen Sie sich beraten, was am besten zu Ihren Bedürfnissen passt!

**Uta Stolz, Königswinter, Waldorfpädagogin, Dipl. Heilpädagogin, Lerntherapeutin, Spezialistin für Begabungsförderung, Mentorin, Tel. 0176.400 576 56, mail@utastolz.de**

Kosten Es gelten abweichende Anmelde- und Zahlungsbedingungen, die Veranstaltungen sind förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln (sofern nicht anders angegeben)



Nähere Informationen: [www.utastolz.de](http://www.utastolz.de)  
oder [www.fbw-rheinland.de](http://www.fbw-rheinland.de)

**Terminvorschau 2. Halbjahr**  
**02.–06. August 2021**  
Extrastunde  
Gesamtkonzept in Form und Farbe  
Ort **Schwäbisch Hall**

# Anthroposophische Gesellschaft

Alle öffentlichen Veranstaltungen der Anthroposophischen Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln finden in Kooperation mit dem Freien Bildungswerk Rheinland statt.

Anthroposophische Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln  
Kosten Abendkasse: 8 € Ort Burgunderstr. 24, 50677 Köln

## Vorträge

### Heilung und Erlösung der Natur durch Wahrnehmung?

**Mi, 03. März 2021, 19:30** 21-I-03/1

Rosenkreuzerische Gedanken an Hand von Rilkes Gedichten

Vortrag von Dr. Gunter Friedrich, Köln, Richter i.R., Mitgründer der Stiftung Rosenkreuz, Autor

### Religiosität und Gesundheit

**Mi, 21. April 2021, 19:30** 21-I-03/2

Vortrag von Dr. Tobias Sprenger, Köln, Arzt für Allgemeinmedizin

## Themengespräche

### Am Beginn des Lebens – die Hebamme

**Mi, 20. Januar 2021, 19:30** 21-I-02/1

Luisa Tomadini, Köln, Hebamme

### Das Wirken von Buddha und Christus

**Mi, 17. März 2021, 19:30** 21-I-02/2

Mögliche Vorbereitung: zwei Vorträge R. Steiners in Band 109/111 der Gesamtausgabe  
Dr. Albrecht Drobniig, Köln, Professor an der TH-Köln

# Einen Meditationsspruch erschließen

**Mi, 05. Mai 2021, 19:30** 21-I-02/3

Zugänge zu einem Spruch von R. Steiner suchen und erproben

**Hartmut Werner, Köln, Waldorflehrer i.R., Dozent in der Waldorflehrerbildung Köln**

## Anthroposophie im Gespräch

**Beginn: Mi, 13. Januar 2021** 21-I-A03

Die Zweigarbeit „Anthroposophie im Gespräch“ ist für alle Interessenten offen. Neue TeilnehmerInnen sind herzlich willkommen! Zuletzt wurde an dem Vortragszyklus Rudolf Steiners „Der innere Aspekt des sozialen Rätsels“ (GA 193) gearbeitet.

**Information: Dr. Markus Karutz, Köln, Tel. 0221.32 33 95, Hartmut Werner, Köln, Tel. 0221.35 19 65**

Zeiten jeweils 19:30–21:00, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat  
Kosten kostenfrei Ort Anthroposophische Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig Köln, Burgunderstr. 24, 50677 Köln

## Auf dem Weg zu Vorurteilslosigkeit, sozialem Interesse und innerer Toleranz

Offene Arbeitsgruppe

**Beginn: Di, 19. Januar 2021** 21-I-A04

Wir erüben – in offener Gruppe – nicht nur die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg, sondern arbeiten auch an dem Vortrag „Das Wesen des Egoismus“ aus „Metamorphosen des Seelenlebens – Pfade der Seelenerlebnisse“ von Rudolf Steiner, TB 603.

**Information: Dr. med. Sigrid Vormann, Tel 0221.32 30 86, s.vormann@freenet.de**

Zeiten jeweils 20:00–21:30, weitere Termine: 16. Feb./16. März/ 13. April/11. Mai/15. Juni (6 Abende) Kosten kostenfrei  
Ort Anthroposophische Gesellschaft, Rudolf Steiner Zweig, Burgunderstr. 24, 50677 Köln



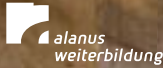
Wer sein Ziel kennt, findet den Weg.  
Laotse

- *Biografiearbeit*
- *Erziehungsberatung*
- *Systemische Familienberatung*
- *Paarberatung*
- *Mediation*
- *Supervision*
- *Leitung des Ipsum-Institut Bonn*

Monika Kiel-Hinrichsen  
Am Marienhof 4 · 53332 Hersel/Bonn  
Tel: 02222-978 9343

[www.kiel-hinrichsen.de](http://www.kiel-hinrichsen.de) · [kielhinrichsen@ipsum-bonn.de](mailto:kielhinrichsen@ipsum-bonn.de)

WEITERBILDUNGSZENTRUM  
ALANUS WERKHAUS



# MIT KUNST NEUE PERSPEKTIVEN ERÖFFNEN

AKTUELLE  
KURSE AUF DER  
WEBSITE!

## Weiterbildung für Kunst und Gesellschaft am Alanus Werkhaus

Wir vermitteln kunstspezifische Kompetenzen und eröffnen ästhetische Erfahrungsprozesse im Wahrnehmen, Handeln und Denken: **KUNST PUR**

In unseren Bildungsangeboten spielt in der Vermittlung und Ausgestaltung die Einbindung künstlerischer Mittel, Methoden und Prozesse eine zentrale Rolle: **PLUS KUNST**

[www.alanus.edu/werkhaus](http://www.alanus.edu/werkhaus)

# Familien- und PaarberaterIn Fortsetzung: 2. Teil

Berufsbegleitende Weiterbildung

**1. Teil seit: Fr, 04. September 2020 20-I-B20**

**2. Teil Beginn: Fr, 19. Februar 2021 21-I-B22**

Diese berufsbegleitende interdisziplinäre Weiterbildung – **vormals durchgeführt bei der Ipsum gGmbH, Bonn** – umfasst zwei Teile und berechtigt bei erfolgreichem Abschluss zur Tätigkeit als „Familien- und PaarberaterIn“.

## 1. Teil: „Beratungskompetenz entwickeln“

Fragenden Menschen so zur Seite zu stehen, dass sie nicht mit Ratschlägen erdrückt werden, sondern das in ihrer Lebenslage Angemessene selbst erkennen können, benötigt Fähigkeiten und Kompetenzen, die eine professionelle Beratungsarbeit ausmachen. In diesem Teil der Ausbildung werden Grundelemente der Beratung, Interventionsmöglichkeiten sowie Lösungsansätze auf der Grundlage des humanistischen und anthroposophischen Menschenbildes vermittelt und beständig in der Kleingruppenarbeit erübt.

## 2. Teil: „Beziehungs- und Erziehungskompetenzen entfalten“

Der Weg von der Partnerschaft in die Elternschaft und Familiengründung verändert eine Beziehung grundlegend. Erziehungsgrundlagen, Verständnis über das System „Familie“, das Beziehungsgeflecht darin, Entwicklungs- und Krisenphasen in einer Partnerschaft, die unterschiedliche Konstitution von Mann und Frau sowie Partnerschaftspflege bieten eine weitere Grundlage für eine professionelle Familien- und Paarberatung.

Zur Ausbildung gehört weiterhin

- regelmäßige Intervisionsarbeit zur Vertiefung der Beraterkompetenzen (mindestens 40 Stunden)
- Supervision (nicht in den Kurskosten enthalten)
- biographiebezogene Zertifikatsarbeit
- abschließendes Gruppentesting

**Kursleiterin: Monika Kiel-Hinrichsen, Hersel/Bonn, Autorin, Biographiearbeit, Supervision, Tel. 02222.978 93 43, kielhinrichsen@ipsum-bonn.de**

Zeiten jeweils fr 16:00–21:00, sa 09:00–19:00 sowie einmalig so 09:00–13:00 Dauer: 2. Teil (9 Wochenenden) Termine: 19./20. Feb, 12./13. März, 16./17. Apr., 14./15. Mai, 11.–13. Juni, 3./4. Sept., 1./2. Okt., 5./6. Nov., 3./4. Dez. 2021 Kosten für 2. Teil (9 WE, 157 UStd.): 1.980,-; Abschlusswochenende: 250 € förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie Ort Johannes-Schule Bonn, Refhuesstr. 38, 53115 Bonn

## SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG Kinderkurse, Eltern-Kindkurse, Workshops

*Ich bin stark, weil  
mein Mut größer ist als  
meine Angst.*



[WWW.DAS-SELBSTBEWUSSTE-KIND.DE](http://WWW.DAS-SELBSTBEWUSSTE-KIND.DE)

## klavierunterricht danner

*Kostenlose\* Probierstunde, Köln-Süd 0176-20300153*

*Jeder Mensch hat seine ureigene musikalische Identität –  
es ist etwas Zauberhaftes, sie zu entdecken.*

**Fantasie anregender, lebendiger Klavierunterricht für jedes Alter.  
Motivierend in diesen besonderen Zeiten.**

*\*Bei anschließender Unterrichtsvereinbarung ist die Probestunde kostenlos –  
bei Abbruch ist ein ermäßigtes Stundenhonorar in bar zu entrichten.  
Selbstverständlich werden Hygienerichtlinien eingehalten. Online-Unterricht ist möglich.*



# Embodiment für alle: Körperbewusstsein – Bewegung – Begegnung

Einführungswochenende

**Sa–So, 06.–07. März 2021 21-I-B27**

Wie erkläre ich jemandem, wie Schokolade schmeckt, der sie noch nie probiert hat?

Körpererfahrung ist etwas, was wir am besten verstehen, in dem wir sie "erleben" und sich unsere Selbstwahrnehmung verändert. An unseren Einführungswochenenden bieten wir die Möglichkeit, die Wechselwirkung zwischen Körper und Geist (Embodiment) über den eigenen Körper zu erfahren.

Jedes Wochenende hat andere Inhalte und richtet sich u.a. nach Ihren Fragen und Bedürfnissen. Das Wissen und die Übungen können Sie direkt in Ihrem Alltag und Beruf anwenden.

Die Anmeldung erfolgt beim Freien Bildungswerk Rheinland.

Kursleiterinnen: **Katinka Sánchez, Köln, Embodiment-Trainerin, Feldenkrais Pädagogin, Biographie Beraterin;**  
**Anna Carina Heimer, Köln, Embodiment-Trainerin und Facilitator für Gruppenprozesse;**  
Tel. 0176.239 541 13, [info@koerpersinn-methode.de](mailto:info@koerpersinn-methode.de)

Zeiten Sa–So, 06.–07. März 2021 jeweils 10:00–17:00 Kosten für 16 UStd.: 245 € (190 EUR Ermäßigung auf Anfrage), förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie  
Ort Bürgerzentrum Nippes/Altenburger Hof, Mauener Str. 92, 50733 Köln

**Terminvorschau 2. Halbjahr 2021:**  
Weitere Einführungswochenenden  
**Sa–So, 03.–04. Juli 2021**  
**Sa–So, 02.–03. Oktober 2021**

Nähere Informationen: [www.koerpersinn-methode.de](http://www.koerpersinn-methode.de)

# Heldin Deines Lebens: Vergangenheit erlösen – Zukunft gestalten

4-tägiges Seminar für Frauen

**Do–So, 13.–16. Mai 2021** 21-I-B23

Befinden Sie sich an einer Schwelle zu einer wichtigen Entscheidung? Haben Sie das Gefühl, dass Sie sich wiederholt an Themen in Ihrem Leben reiben?

Würden Sie gerne Ihre Geschichte neu schreiben und sie anders verkörpern?

In diesem Seminar lernen Sie die Gesetzmäßigkeiten der Heldenreise nach J. Campbell und W. Seyffer zu erleben und anzuwenden.

Über die Verbindung der Heldenreise mit Körperarbeit und künstlerischen Methoden lernen Sie Strategien zu entwickeln, um die Schwellen in Ihrem Leben zu erfühlen, die Gesetzmäßigkeiten Ihres Lebens zu erkennen und ihre Berufung zu verkörpern.

Die Anmeldung erfolgt beim Freien Bildungswerk Rheinland.

**Kursleiterinnen: Katinka Sánchez, Köln, Embodiment-Trainerin, Feldenkrais Pädagogin, Biographie Beraterin; Anna Carina Heimer, Köln, Embodiment-Trainerin und Facilitator für Gruppenprozesse;**  
Tel. 0176.239 541 13, [info@koerpersinn-methode.de](mailto:info@koerpersinn-methode.de)

Zeiten Do–So, jeweils 09:30–18:00 Kosten für 40 UStd.: 490 € (380 EUR Ermäßigung auf Anfrage), förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie Ort Bürgerzentrum Nippes/Altenburger Hof, Mauener Str. 92, 50733 Köln

**Terminvorschau 2. Halbjahr**

Weitere Heldinnenreise

**14.–17. Oktober 2021**

## Embodiment Aus- und Weiterbildung mit der KörperSinn-Methode

Berufsbegleitendes Seminar über 2 Jahre

**Vorschau: Sa, ab 18. September 2021**

Was entfaltet ein bewegendes Gehirn in einem denkenden Körper? Möchten Sie aus einem verkörperten Wissen heraus: Unterrichten, Coachen, Beraten, Begleiten, Therapieren ...?

Lernen Sie als Embodiment-Coach die Wirksamkeit von Embodiment (Wechselwirkung zwischen Körper und Geist) in Ihre Arbeit mit Menschen einzubeziehen und durch die Vereinigung von Körper, Kommunikation & Kunst, kreative Lernprozesse zu gestalten.

Die Anmeldung erfolgt beim Freien Bildungswerk Rheinland.

Kursleiterinnen: **Katinka Sánchez, Köln, Embodiment-Trainerin, Feldenkrais Pädagogin, Biographie Beraterin;**  
**Anna Carina Heimer, Köln, Embodiment-Trainerin und Facilitator für Gruppenprozesse;**  
 Tel. 0176.239 541 13, [info@koerpersinn-methode.de](mailto:info@koerpersinn-methode.de)

Zeiten Beginn Sa 18. Sept. 2021 bis 14. Mai 2023 (Ende),  
 1 Wochenende pro Monat jeweils 10:00 – 17:00 Kosten Early Bird 3.960 EUR statt 4.410 EUR bis zum 11.07.2021 (180 EUR pro Monat), förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie Ort Bürgerzentrum Nippes/Altenburger Hof, Mauenheimer Str. 92, 50733 Köln

## FrauSein – das bin ich! Vergangenheit erlösen – Zukunft gestalten

2-tägiges Seminar für Frauen

**Vorschau: Sa–So, 11.–12. Sept. 2021 21-I-B28**

Was ist Frausein? Was bedeutet es „weiblich“ zu sein?

In unserem Seminar entwickeln Sie neue Ansätze, die sich für Ihr individuelles Frausein stimmig anfühlen:

- Wie lerne ich meinen Körper zu lieben und anzunehmen, so wie er ist?
- Wie kann ich mich bewegen, so dass ich voller Sicherheit spüre: Das bin ich?
- Wie befreie ich meinen Körper von Geschichte und Kultur?

Wir glauben, dass es für dieses Thema unerlässlich ist, mit Embodiment (Wechselwirkung zwischen Körper & Geist) zu arbeiten, um aus dem Körper heraus neue Informationen und Gefühle zu schaffen, die unser Selbstverständnis erweitern und vertiefen.

Die Anmeldung erfolgt beim Freien Bildungswerk Rheinland.

Kursleiterinnen: **Katinka Sánchez, Köln, Embodiment-Trainerin, Feldenkrais Pädagogin, Biographie Beraterin;**  
**Anna Carina Heimer, Köln, Embodiment-Trainerin und Facilitator für Gruppenprozesse;**  
 Tel. 0176.239 541 13, [info@koerpersinn-methode.de](mailto:info@koerpersinn-methode.de)

Zeiten Sa–So, jeweils 10:00–17:00 Kosten für 16 UStd.:  
 150 € (Rabatt auf Anfrage), förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie Ort Bürgerzentrum Nippes/Altenburger Hof, Mauenheimer Str. 92, 50733 Köln

### Ausblick

FrauSein-Jahresgruppe ab 2022

[www.koerpersinn-methode.de](http://www.koerpersinn-methode.de)

# Bewege Deine Stimme – lass Dich von deiner Stimme bewegen

## Intuitives Singen

Stimmliche Möglichkeiten entdecken, erweitern und Grenzen überschreiten. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Mit Atem-, Entspannungs- und Lockerungsübungen steigen wir direkt in die Stimmarbeit ein und entfalten Möglichkeiten jeder/s Einzelnen. Assoziationen, Stimmungen und Gefühle setzen wir in Gesang, Melodien, Geräusche und Texte um.

(5–12 TeilnehmerInnen)

**Start** Februar 2021 **Kosten** je UStd. 12 € **Ort** Köln-Süd, Termine auf Anfrage:  
[anna.lindblom@freenet.de](mailto:anna.lindblom@freenet.de)

**Anna Lindblom** Sängerin und Instrumentalistin – vom Lied zur frei improvisierten Musik und Performance, Gesangsdozentin seit 1999 (u.a. »Offene Jazz Haus Schule«), Köln

Malerei • Bildhauerei  
Fotografie • Art Coaching

in der Toskana



VILLA TROVARSI

[www.Kunstkurse-Italien.de](http://www.Kunstkurse-Italien.de)  
Steinhäuser T. 0173 7549036

# Grundlose Freude

Ein kontemplativer Vortrag über das „Ich bin“

**Fr, 29. Januar 2021, 20:00** 21-I-22

Die Tatsache des „Ich bin“ ist jedem vertraut. Alles, was wir tun, denken und fühlen, bezieht sich auf das Ich. Doch was ist das Ich? Wir tragen in uns viele Vorstellungen von uns selbst als einer Person mit einem Körper, einer Geschichte u.s.w. Was zeigt sich davon in der direkten, gegenwärtigen Erfahrung? Und auf was könnte der Spruch Gottes im Alten Testament weisen: „Ich bin, der ich bin“?

Der Vortrag ist auch eine Einstimmung auf die zwei nachfolgenden Tagesseminare von Thomas Steudel.

**Anmeldung beim Kursleiter Thomas Steudel, Köln, Meditationslehrer, Musiker, th.steudel@web.de**

Zeiten **Fr, 20:00** Kosten für 2 UStd.: 10 € Abendkasse Ort Düsseldorf

# Meditation und Wirklichkeit

Düsseldorf: Das stille Ich

**Sa, 06. Februar 2021, 10:30-18:00** 21-I-23/1

Düsseldorf: Das erfüllte Ich

**So, 18. April 2021, 10:30-18:00** 21-I-23/2

Im Mittelpunkt steht die stille Meditation als eine Möglichkeit, in gegenwärtiger Bewusstheit zu verweilen. Alte Muster treten zurück und ein freilassender, innerer Raum öffnet sich. Es ist eine Einladung, sich selbst wach, ohne Konditionierung, ganz bejahend und liebend zu erfahren.

Einleitende Kontemplationen, Bewusstseins- und Körperübungen erleichtern das Einlassen auf die eigene Präsenz. Nach der Meditation gibt es einen Austausch über das Erlebte, damit die Erfahrungen sich vertiefen können.

Die Seminare sind auch einzeln buchbar.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und – wenn möglich – ein Meditationskissen mit.

**Anmeldung beim Kursleiter Thomas Steudel, Köln, Meditationslehrer, Musiker, th.steudel@web.de**

Zeiten jeweils 10:30–18:00 Kosten für je 8 UStd.: 110 €, 10 % Ermäßigung bei Anmeldung für 2 Seminare Ort Düsseldorf

# Meditation und Wirklichkeit

Köln: Präsenz

**Sa, 27. Februar 2021, 10:30-18:00** 21-I-24/1

Köln: Liebend sein

**Sa, 17. April 2021, 10:30-18:00** 21-I-24/2

Im Mittelpunkt steht die stille Meditation als eine Möglichkeit, in gegenwärtiger Bewusstheit zu verweilen. Alte Muster treten zurück und ein freilassender, innerer Raum öffnet sich. Es ist eine Einladung, sich selbst wach, ohne Konditionierung, ganz bejahend und liebend zu erfahren.

Einleitende Kontemplationen, Bewusstseins- und Körperübungen erleichtern das Einlassen auf die eigene Präsenz. Nach der Meditation gibt es einen Austausch über das Erlebte, damit die Erfahrungen sich vertiefen können.

Die Seminare sind auch einzeln buchbar.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und – wenn möglich – ein Meditationskissen mit.

**Anmeldung beim Kursleiter Thomas Steudel, Köln, Meditationslehrer, Musiker, [th.steudel@web.de](mailto:th.steudel@web.de)**

Zeiten jeweils 10:30–18:00 Kosten für je 8 UStd.: 110 €, 10 % Ermäßigung bei Anmeldung für 2 Seminare Ort Michaeli Schule Köln Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

## KEGELMANN KLAVIER

Stimmung | Wartung | Reparatur

**Martin Kegelmann**  
Klavierbaumeister

Morgengraben 7  
51061 Köln

+49 221 12063465

+49 1520 9981023

[info@kegelmannklavier.de](mailto:info@kegelmannklavier.de)

[www.kegelmannklavier.de](http://www.kegelmannklavier.de)

## Das Freitagsgespräch

Im Rahmen der monatlichen „Freitagsgespräche“ werden Themen aus der aktuellen Arbeit des Tobiashauses, Zentrum für anthroposophische Medizin und Fragen aus der Patientenschaft aufgegriffen. Diese Abende (s. u.) sind für jeden offen. Eine Kooperation des Tobias Vereins Köln mit dem Freien Bildungswerk Rheinland.

**Kosten** Ein Kostenbeitrag zugunsten des Tobias Vereins e.V. wird erbeten (Richtsatz 5€), freier Eintritt für Mitglieder des Tobias Vereins Ort Haus für Anthroposophie in Köln e. V., Burgunderstr. 24, 50677 Köln

## Der alltäglich geringe Alkoholkonsum und seine Folgen

**Fr, 22. Januar 2021, 20:00** 21-I-04/1

Wie gehen wir mit dem (all)täglichen maßvollen Alkoholkonsum um? Ist das in Ordnung, weil es alle um uns herum so machen und es um Genuss geht oder ist es bereits ein Alkohol-Missbrauch? Wo ist die Grenze? Was sind die Folgen von Alkohol für die soziale, geistige, seelische und physische Gesundheit?

**Vortrag von Dr. med. Markus Karutz, Köln, Arzt für Innere Medizin**

## Der „Rubikon“ – die stille Krise des 9-jährigen Kindes

**Fr, 05. Februar 2021, 20:00** 21-I-04/2

Fast jedes Kind erlebt im Laufe seines 10. Lebensjahres eine Phase, in der große Ängste, Unsicherheit, diffuse körperliche Beschwerden und Einschlafschwierigkeiten den Eltern und oft auch den Lehrern auffallen und Anlass zur Sorge bieten. Was steckt hinter diesem scheinbaren Entwicklungsrückschritt. Wie beschreibt Rudolf Steiner die Situation dieser Kinder und – vor allem! – welche Hilfen können wir ihnen anbieten, damit sie aus dieser so wenig bekannten Krisenzeit gestärkt hervorgehen?

Damit wollen wir uns in diesem Freitagsgespräch aus ärztlicher und therapeutischer Sicht beschäftigen. Wirksame heileurythmische Übungen für diese Lebensphase werden wir auch gemeinsam praktisch üben.

**Vortrag von Yisis Escobar-Derpich, Köln, Heileurythmistin und Dr. med. Renate Karutz, Köln, Ärztin für Allgemeinmedizin, Kindergarten- und Schulärztin, Tobiasverein Köln**

>>>

## Die Brücke zwischen Mensch und Welt – die Sinne

**Fr, 16. April 2021, 20:00** 21-I-04/3

Eine Betrachtung des Menschen als Sinneswesen mit besonderer Berücksichtigung von Auge und Ohr.

**Vortrag von Christof Wiechert, Holland, Autor und Dozent, Freier Mitarbeiter der Hochschule für Geisteswissenschaft, Dornach**

## Fieber als Individualisierungsimpuls

**Fr, 07. Mai 2021, 20:00** 21-I-04/4

Anthroposophische Gesichtspunkte zu Fieber, Studienlage, fiebersenkende Therapie und ihre Folgen. Möglichkeiten der anthroposophischen Medizin. Fieber als Wärmeimpuls im aktuellen Zeitgeschehen.

**Matthias Koelmann, Facharzt für Allgemeinmedizin und Anthroposophische Medizin, Witten, ab Juli 2021 im Tobiashaus Köln**

## Das Altern des Menschen – ein Fehler der Schöpfung?

**Fr, 11. Juni 2021, 20:00** 21-I-04/5

Der Traum von der ewigen Jugend, vom unbegrenzten Leben scheint ein Menschheitsthema von Anbeginn zu sein. Aber wollen wir das wirklich? Wollen wir ein Leben ohne Altern, wie die Anti-Aging-Industrie suggeriert? Was geschieht beim Prozess des Alterns? Und welche Bedeutung und welchen Sinn kann das Altern haben?

Anregungen aus anthroposophischer Sicht und hausärztlicher Erfahrung.

**Vortrag von Dr. med. Jürgen Passarge, Lübeck, Facharzt für Allgemeinmedizin, Anthroposophische Medizin**



# Pädagogisch-Medizinischer Gesprächskreis im Waldorfkindergarten

**Beginn: Di, 12. Jan. 2021, 20:00 – 21:30** 21-I-A05

Das neue Thema wird jeweils am Ende des vorangehenden Abends von den Anwesenden ausgewählt und kann in der Praxis Karutz erfragt werden. Die Abende können auch einzeln besucht werden und sind für alle Interessierte offen.

Weitere Informationen unter: [gpkv@tobiashaus.de](mailto:gpkv@tobiashaus.de)

**Sylvia Stowasser, Köln, Erzieherin Waldorfkindergarten**  
**Dr. med. Renate Karutz, Köln, Ärztin für Allgemeinmedizin, Kin-  
dergarten- und Schulärztin, Tobiasverein Köln**

Zeiten 20:00–21:30, jeweils jeden zweiten Dienstag im Monat  
Kosten kostenfrei Ort Waldorfkindergarten Köln-Volksgarten  
e.V., Vorgebirgswall 29, 50677 Köln

## „Farben sind die Flügelschläge der Seele“

Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen

**Beginn: Do, 14.01.2021, 18:15 – 19:45** 21-I-05/1

**Beginn: Fr, 15.01.2021, 09:30 – 11:00** 21-I-05/2

**Beginn: Do, 11.03.2021, 18:15 – 19:45** 21-I-05/3

**Beginn: Fr, 12.03.2021, 09:30 – 11:00** 21-I-05/4

**Beginn: Do, 29.04.2021, 18:15 – 19:45** 21-I-05/5

**Beginn: Fr, 30.04.2021, 09:30 – 11:00** 21-I-05/6

Innehalten, Wahrnehmen, Schauen... Möchten Sie einen neuen Weg der Entspannung erleben? In diesen Kursen sind Ihre Instrumente Pinsel, Farben und Papier, mit denen Sie in die Welt der Farben eintauchen, um sie auf dem Papier in innere Harmonie zu bringen. Die einzelnen Farbübungen ermöglichen es Ihnen, sich eine Quelle der Ruhe und schöpferischen Kraft zu erschließen. Die Kurse setzen keine künstlerischen Vorkenntnisse voraus.

**Anmeldung bei der Kursleiterin:**

**Dorothea Sering, Köln, Künstlerin, Kunsttherapeutin,**  
**Tel. 0221.240 13 57, [dorothea@sering.de](mailto:dorothea@sering.de), [www.sering.de](http://www.sering.de)**  
**oder beim Freien Bildungswerk Rheinland**

Kosten 14 UStd.: Kurse 1/3/4: 133 € (je 7 Termine)/16 UStd.: Kurse 2/5/6: 152 € (je 8 Termine), jeweils inkl. Material, Zahlungen an die Kursleiterin Ort Tobiashaus Köln, Zentrum für anthroposophische Medizin, Lothringer Str. 40, 50677 Köln, Malatelier

bollheim.de

- Gemüse
- Käse
- Milch
- Fleisch
- Eier
- Brot

Vielfalt pflegen.

demeter

## Frisch von uns für Sie

### KÖLNER ÖKOMÄRKTE

#### Rudolfplatz

Mi 11.00 – 18.00 Uhr

Sa 08.00 – 14.00 Uhr

#### Neusser Platz

Do 08.00 – 14.00 Uhr

#### Severinskirchplatz

Fr 10.00 – 18.00 Uhr

### UNSER HOFLADEN

Di-Fr 09.00 – 18.30 Uhr

Sa 09.00 – 14.00 Uhr

Mo geschlossen

Telefon 0 22 52 / 59 65



**Haus Bollheim**  
biologisch-dynamischer Landbau

www.aikido-ueben.de

Aikido  
DIRK KROPP  
uebn

# Die seelischen Übungen der Heileurythmie

Für Interessierte

**Beginn: Mo, 18. oder Di, 19. Jan. 2021 21-I-06**

Diese seelischen Übungen unterstützen in besonderer Weise die Lebensfunktionen unseres Organismus: Atmung, Zirkulation, Gesamtverdauung, Erwärmung und Widerstandskraft. Sie können auch zur Migräneprophylaxe und zur Förderung von Wachheit und Geschicklichkeit eingesetzt werden. Es handelt sich dabei um einfache Bewegungsübungen, die im Stehen ausgeführt werden und keine besondere „Fitness“ voraussetzen. Wir üben sie, um „den Ätherleib zu einem brauchbaren Patron zu machen“ (Rudolf Steiner), ergänzt durch hygienische Übungen der Eurythmie.

*Der genaue Kursbeginn erfolgt in Rücksprache mit dem Dozenten.*

**Anmeldung beim Kursleiter Helmut Eicher, Köln, Therapeut für Heileurythmie, 0221.800 92 57**

Zeiten Mo oder Di. 18:00–19:00 Kosten je Termin (1 Std.): 15 €

Ort Praxis für Heileurythmie, Liedbergweg 24, 51069 Köln-Dünnwald

## Seminar für Heileurythmie

Für Heilberufe

**Beginn: Mi, 10. oder Sa, 13. Febr. 2021 21-I-07**

Das Seminar ist für Menschen gedacht, die sich über einen längeren Zeitraum mit den Grundlagen der Heileurythmie befassen wollen, sei es aus beruflichen Gründen oder aus besonderem Interesse. Besonders geeignet ist es für HeilpraktikerInnen, ÄrztInnen und TherapeutInnen. Der Heileurythmiekurs und Grundlagen der anthroposophischen Heilkunst werden innerhalb von acht Monaten bearbeitet. Wir orientieren uns dabei an den ursprünglichen Impulsen Rudolf Steiners und Ita Wegmans zur Entwicklung dieser besonderen Therapie.

*Der genaue Kursbeginn erfolgt in Rücksprache mit dem Dozenten*

**Anmeldung beim Kursleiter Helmut Eicher, Köln, Therapeut für Heileurythmie, 0221.800 92 57**

Zeiten Mi oder Sa 15:00–18:30, dreimal monatlich (insgesamt

24 Termine), genauer Kursbeginn erfolgt in Rücksprache mit dem Dozenten Kosten je Termin (4 UStd.): 80 € Ort Praxis für Heileurythmie, Liedbergweg 24, 51069 Köln-Dünnwald

## Das Internationale Bachblüten-Ausbildungsprogramm

Dieses Programm besteht aus drei aufeinander aufbauenden Teilen (Level 1, 2 und 3) und ist durch das „Dr. Edward Bach Centre, England“ anerkannt. Die einzelnen Level schließen jeweils mit einem Zertifikat des Bachblüten-Ausbildungs-Netzwerkes (BAN) ab. Diese Zertifikate sind international anerkannt.

Die Kursleiterin Patricia Reeve-De Becker ist eine der wenigen Bach Foundation Registered Practitioners, die autorisiert sind, in Deutschland für dieses Zertifikat auszubilden.

Digitale Kursangebote für Level 2 und Level 3 sind bislang vom Dr. Edward Bach Centre England nicht vorgesehen. Es wird aber demnächst ein digitales Angebot für den Grundkurs Level 1 geben. Nähere Informationen dazu bei der Kursleiterin.

Wer sich für einzelne Themen wie z.B. Vertiefende Übungen/Fragen zu Level 2, Vorbereitung auf Level 3 oder BFRP-Fallbesprechung für Practitioner interessiert, sollte sich bei Frau Reeve-De Becker melden.

Termine für AbsolventInnenentreffen der einzelnen Level sowie weitere Seminare können Sie im Bildungswerk erfragen.

## Bachblüten-Fallbesprechungen

Ein Übungstag mit **Supervision** (nach Level 3)

**So, 31. Januar 2021, 10:00–16:30 21-I-08**

Dieses Zusatzangebot von Bachblüten Pur bietet InteressentInnen mit Vorerfahrung in der Anwendung der Bachblüten die Möglichkeit, Fallbeispiele, auch mitgebrachte Fälle, gemeinsam zu besprechen und Erfahrungen auszutauschen.

**Patricia Reeve-De Becker, Köln, Bachblüten-Practitioner (BFRP), Tel. 0221.948 49 04, patriciaRDB@outlook.de, [www.originalbachblueten.de](http://www.originalbachblueten.de)**

Zeiten 10:00–16:30 Kosten für 8 UStd.: 75 € Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

## Bachblüten für Tiere

Vortrag (mit Anmeldung)

**Fr, 12. Februar 2021, 19:30–21:00 21-I-09**

Auch Tiere fühlen sich manchmal ängstlich, gereizt oder niedergeschlagen und können unsere Hilfe beim Umgang mit solchen Emotionen brauchen. Die von Dr. Edward Bach entwickelten Blüten-Essenzen werden auch bei Tieren angewendet. Dazu sehen

wir uns einige der in Frage kommenden Bachblüten genauer an und erfahren dabei auch etwas über Leben und Philosophie von Dr. Bach.

**Patricia Reeve-De Becker, Köln, Bachblüten-Practitioner (BFRP), Tel. 0221.948 49 04, patriciaRDB@outlook.de, [www.originalbachblueten.de](http://www.originalbachblueten.de)**

Zeiten 19:30–21:00 Kosten für 2 UStd.: 10 € Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

## Die Top Ten der Bachblüten

Einführungs- und Informationsabend (mit Anmeldung)

**Fr, 26. Februar 2021, 19:30 – 21:00 21-I-10**

Lernen Sie das Original-System der Blütenessenzen nach Dr. Bach besser kennen. Es werden die wichtigsten 10 Bachblüten vorgestellt sowie eine kurze Einführung in das Leben und die Philosophie von Dr. Edward Bach gegeben.

**Patricia Reeve-De Becker, Köln, Bachblüten-Practitioner (BFRP), Tel. 0221.948 49 04, patriciaRDB@outlook.de, [www.originalbachblueten.de](http://www.originalbachblueten.de)**

Zeiten 19:30–21:00 Kosten für 2 UStd.: 10 € Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

## Bachblüten-Workshop

Übungstag für Fortgeschrittene mit Level 2

**So, 27. Juni 2021, 10:00 – 16:30 21-I-11**

Wir festigen das Wissen über die Bachblüten.

Ein zusätzliches Angebot für Fortgeschrittene mit Level 2, um sich in der Gruppe auszutauschen und Gelerntes zu üben

Dieser Kurs eignet sich als erste Vorbereitung für Level 3 des Internationalen Bachblüten-Ausbildungsprogramms.

**Patricia Reeve-De Becker, Köln, Bachblüten-Practitioner (BFRP), Tel. 0221.948 49 04, patriciaRDB@outlook.de, [www.originalbachblueten.de](http://www.originalbachblueten.de)**

Zeiten 10:00–16:30 Kosten für 8 UStd.: 75 € Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

# Bachblüten-Ausbildung: Grundkurs (Level 1)

**Sa – So, 06. – 07. März 2021 21-I-B24**

Level 1 ist der erste Teil der 3-stufigen Ausbildung aus dem Internationalen Bachblüten-Ausbildungsangebot (BAN). Dieser zweitägige Kurs eignet sich als Einstieg und Wiederauffrischung.

**Inhalt:** Darstellung der 38 Original Bachblüten – Anwendung der Bachblüten im täglichen Leben – Einblick in die Geschichte und Philosophie Dr. Bachs.

Die Teilnahme an diesem Level 1-Kurs ist Voraussetzung für die Belegung von Level 2 und Level 3, kann aber auch unabhängig von diesen erfolgen. Es wird empfohlen Level 2 nach ca. 3 Monaten zu belegen, damit sich das umfangreiche Basiswissen in der Zwischenzeit durch Anwendung festigen kann.

Das Bach Center, England sieht für Level 1 und Level 2 keine digitale Ausbildung vor.

Wer sich für zusätzliche digitale Kurse sowie Supervision außerhalb des vom Bach Center anerkannten Ausbildungsprogramms interessiert, sollte sich bei der Dozentin Patricia Reeve-De Becker melden.

**Patricia Reeve-De Becker, Köln, Bachblüten-Practitioner (BFRP), Tel. 0221.948 49 04, [patriciaRDB@outlook.de](mailto:patriciaRDB@outlook.de), [www.originalbachblueten.de](http://www.originalbachblueten.de)**

Zeiten Sa–So, jeweils 09:30–17:30, Kosten für 16 UStd.: 280 €, 10% Rabatt bei Paketbuchung von Level 1 und 2, förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

BERATUNG **INTERNATIONALE AUSBILDUNG** VORTRÄGE

**PATRICIA REEVE-DE BECKER**

Trainerin, BFRP & Pädagogin

0221 948 49 - 04

**BACHBLÜTEN**

Dr. Bach Centre England

Beratung & anerkannte Seminare



Bach Foundation  
ESTABLISHED 1971



[www.originalbachblueten.de](http://www.originalbachblueten.de)

[info@originalbachblueten.de](mailto:info@originalbachblueten.de)

[www.bachblueten-pur.de](http://www.bachblueten-pur.de)

# Bachblüten-Ausbildung: Aufbaukurs (Level 2)

**Sa – So, 05. – 06. Juni 2021** 21-I-B25

Zweitägiger Kurs für Fortgeschrittene aus dem Internationalen Bachblüten-Ausbildungsangebot von BAN.

**Inhalt:** Praxis orientierter interaktiver Workshop – Vermittlung eines tiefer gehenden Verständnisses für die 38 Bachblüten – Persönlicher Zugang zur Philosophie Dr. Bachs – Erfahrungsaustausch.

**Voraussetzung:** Teilnahmebescheinigung über Level 1. Die Teilnahme an diesem Level 2-Kurs ist Voraussetzung für die Belegung von Level 3, kann aber auch unabhängig davon erfolgen. Zwischen Level 2 und 3 empfehlen wir einen zeitlichen Abstand von ca. 6 Monaten, um die Blüten-Kenntnisse und das Wissen aus Level 1 und 2 gründlich zu vertiefen.

**Bachblüten-Ausbildung: Practitioner Training (Level 3) voraussichtlich im Frühsommer 2021. Bei Interesse bitte frühzeitig bei der Dozentin melden.**

**Patricia Reeve-De Becker, Köln, Bachblüten-Practitioner (BFRP), Tel. 0221.948 49 04, [patriciaRDB@outlook.de](mailto:patriciaRDB@outlook.de), [www.originalbachblueten.de](http://www.originalbachblueten.de)**

Zeiten Sa – So, jeweils 09:30 – 17:30, Kosten für 16 UStd.: 290 €, 10% Rabatt bei Paketbuchung von Level 1 und 2, förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4 – 8, 50677 Köln

# INTUITIVES BOGENSCHIEßEN

## *Kurse, Trainings, Bogenbau*

Natur genießen • Ziele fokussieren  
Persönlichkeit entwickeln • Teams stärken  
Ressourcen nutzen • Wahrnehmung erweitern  
Perspektiven wechseln • Freude erleben



*Mit eigener  
Bogenhalle in  
Köln-  
Widdersdorf*

[www.abenteuer-lernen.net](http://www.abenteuer-lernen.net)

Haus Rath | Hauptstraße (Ecke Rath-Mengenicher Weg) | 50859 Köln



# Folge deinem Weg: Intuitives Bogenschießen

**Drei Module 2021** 21-I-B29/1-3

Dieses Seminar verbindet auf lebendige Art und Weise das intuitive Bogenschießen mit praxisnahen Übungen der Prozessarbeit in der Natur.

Zu Beginn erlernen Sie die Technik des intuitiven Bogenschießens. Die wichtigsten Aspekte sind hierbei: Hand-Auge Koordination, Konzentration und wie man beides in Einklang bringt.

Im Wechsel zum Bogenschießen führen wir wirksame Rituale unter anderem mit dem Feuer durch. Hiermit lassen sich beispielsweise Übergangsprozesse kraftvoll gestalten. Außerdem lernen wir den „Council“ kennen. Wir erproben diese Form des zu Rate-Sitzens als eine neue innere Haltung und als gewaltfreie Kommunikationsform.

Im Spiegel dieser beiden Methoden wird zusätzlich ein tieferes Selbstverstehen möglich und durch die Erfahrungen in der Gruppe wird das Erlebte nachhaltig integriert.

Die Fortbildung richtet sich an Menschen, die mit Hilfe des intuitiven Bogenschießens und der initiatischen Prozessarbeit® ihren persönlichen Handlungsspielraum erweitern möchten und die wissen wollen, wie sie diese beiden Methoden in ihren (Arbeits-) Alltag integrieren können.

Leistungsumfang: Unterkunft, Vollverpflegung, Abschlusszertifikat, Bereitstellung des gesamten Bogensportmaterials und durchgehende Betreuung von Lars Christensen und Ursula Wältring. Sie erhalten auch ein 36 seitiges weiterführendes, schriftliches Umsetzungskonzept, mit dessen Hilfe das intuitive Bogenschießen und die NaturProzeßbegleitung direkt in Ihren (Arbeits-) Alltag hinein wirken.

Bedingung für die Teilnahme ist ein absolvierter Anfängerkurs (egal wo) im Bogenschießen.

Falls Sie zum Zeitpunkt der Buchung noch keinen Bogenkurs absolviert haben, können Sie nach der Buchung an einem unserer Tageskurse kostenfrei teilnehmen (Wert zw. 65-78 €). Nach einer Abschlusshospitalation bei Abenteuer Lernen gGmbH ist es außerdem möglich ein Trainerzertifikat im intuitiven Bogenschießen zu erwerben.

Ort Jugend-Hüttendorf Vulkaneifel, Herbstwiese,  
54531 Manderscheid

>>>

# Intuitives Bogenschießen & Prozessbegleitung mit Hilfe der Natur

Modul 1

**Fr–So, 23.–25. April 2021** 21-I-B29/1

Modul 2

**Fr–So, 18.–20. Juni 2021** 21-I-B29/2

**Lars Christensen, Köln, Dipl.-Sportlehrer, Kommunikations- und Bogentrainer, Dozent für Erlebnispädagogik und Buchautor, Tel. 0221- 30167065, [info@lars-christensen.de](mailto:info@lars-christensen.de)**  
**Ursula Wältring, Rheine, Förderschul- und Diplompädagogin, Erlebnispädagogin, Visionssucheleiterin, initiatische Prozessbegleiterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie**  
**[www.abenteuer-lernen.net](http://www.abenteuer-lernen.net)**

*Zeiten Modul 1: Fr–So 23.–25. Apr., 2 weitere Termine: 18.–20. Juni, 17.–19. Sept. 2021, Modul 2 Fr–So 18.–20. Juni, 2 weitere Termine 2021, jeweils fr. 17:00–20:15, sa. 09:30–19:00, jeweils fr. 17:00–20:15, sa. 09:30–19:00, so. 09:30–14:00* Kosten für 9 Tage/51 UStd.: 1.185€ inkl. Bogenmaterial, Umsetzungsskript, Unterkunft und Vollpension, förderfähig mittels Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie, Zahlung an die Kursleitung

**Terminvorschau 2. Halbjahr 2021:**

Modul 3

**Fr–So, 17.–19. September 2021**

**[www.abenteuer-lernen.net](http://www.abenteuer-lernen.net)**

# Wildpflanzentage in der Eifel: Kleine Wildkräuterküche

Essbare Wildpflanzen im Frühjahr

**Sa, 01. Mai 2021, 13:00 – 17:30** 21-I-12/1

Im Frühjahr können uns die essbaren Wildpflanzen, die gerade jung und zart aus der Erde herauskommen, Kraft und Reinigung sowie eine leckere Ergänzung unseres Speiseplans schenken. Im Workshop lernen Sie auf vielfältige und sinnliche Art Wildkräuter, Baumblätter und Blüten der Saison kennen und wie man diese sicher bestimmt. Wir bereiten aus den gesammelten Pflanzen leckere Wildkräutergerichte zu, die wir anschließend gemeinsam genießen.

**Anmeldung im Bildungswerk oder bei der Kursleiterin:  
Jasmin Khalil, Bad Münstereifel, Natur- und Wildnispädagogin,  
Tel. 02253.310 01 53, [jasmin@wildnisimherzen.de](mailto:jasmin@wildnisimherzen.de),  
[www.wildnisimherzen.de](http://www.wildnisimherzen.de)**

Zeiten Sa, 13:00 – 17:30 Kosten für 6 UStd.: 39 € inkl. Material- und Lebensmittelkosten, Ort Literaturhaus, Steinfelder Straße 2, 53947 Nettersheim (5 min. vom Bahnhof Nettersheim)

# Wildpflanzentage in der Eifel: Große Wildkräuterküche

Blatt- und Blütenzauber im Sommer

**Do, 03. Juni 2021, 11:00 – 17:00** 21-I-12/2

Der Sommer bringt eine wunderbare Blätter- und Blütenvielfalt der Pflanzen an Farben, Geschmack und Heilkraft hervor. Mit allen Sinnen lernen Sie Wildpflanzen der Saison kennen und sicher zu bestimmen. Anschließend bereiten wir aus den gesammelten Pflanzen gemeinsam ein leckeres Wildkräuter-Menü zu, das wir gemeinsam genießen.

**Anmeldung im Bildungswerk oder bei der Kursleiterin:  
Jasmin Khalil, Bad Münstereifel, Natur- und Wildnispädagogin,  
Tel. 02253.310 01 53, [jasmin@wildnisimherzen.de](mailto:jasmin@wildnisimherzen.de),  
[www.wildnisimherzen.de](http://www.wildnisimherzen.de)**

Zeiten Do (Fronleichnam), 13:00 – 17:30 Kosten für 8 UStd.: 49 € inkl. Material- und Lebensmittelkosten, Ort Wildnisplatz, 53902 Bad Münstereifel-Rodert (erreichbar mit dem Auto oder mit der Bahn bis Bahnhof Bad Münstereifel: von dort ca. 25 min. Fußweg oder Taxibus)

**Terminvorschau 2. Halbjahr 2021:**  
Wildpflanzentage in der Eifel –  
1. Hilfe aus der Natur

# Topaktuell: Bedingungsloses Grundeinkommen – wie geht das?

Die Corona-Pandemie zeigt mehr denn je, dass es grundsätzlich eine andere Politik braucht, um gut zu wirtschaften und gut zu leben. Eine Politik, die die Bedürfnisse aller Menschen und den Schutz unserer natürlichen Lebensgrundlagen ernst nimmt. Die Umsetzung des Bedingungslosen Grundeinkommens (BGE) wird aktuell global, europäisch, auf Bundes- und Landesebenen vielfältig diskutiert, eingefordert und in Ansätzen umgesetzt, wie z.B. im Sachsen-Anhalt durch ein derzeitiges monatliches Krisen-Grundeinkommen für Selbständige.

Die Bundestagspetition zum Grundeinkommen von Susanne Wiest wurde zur viertstärksten Bundestagspetition bisher. Zählt man nur die online-Unterstützung, ist sie mit rund 176 Tausend UnterstützerInnen zahlenmäßig sogar die erfolgreichste Bundestagspetition (Quelle GE-News April 2020).

Start freitags: Impulsfilm und anschließender Diskurs.  
Workshop samstags: Vertiefen und erarbeiten, wie es konkret funktioniert.

Dirk Schumacher ist schon mehr als ein Jahrzehnt aktiv in Sachen BGE unterwegs und ist Referent für dieses spannende gesellschaftspolitische Wochenende.

**Dirk Schumacher, Blankenheim, Informatiker,  
d.schumacher@owako.de**

## Film und Workshop

Für Interessierte ab 16 Jahren.

**Fr–Sa, 26.–27. Februar 2021 21-I-13**

Modelle des Bedingungslosen Grundeinkommens. Warum hängt mein Einkommen von meiner Erwerbstätigkeit ab? Die Rolle des Geldes in der Gesellschaft. Arbeit und Würde. Und: Es funktioniert bereits!

**Eintritt frei, Spende willkommen**

Zeiten **Fr, 18:00–21:00, Sa, 10:00–17:00** Kosten kostenfrei,  
Spende willkommen Ort **Geschäftsstelle des Freien  
Bildungswerks Rheinland, Luxemburger Str. 190, 50937 Köln**

# Der Einfluss technischer Geräte auf die Welt der Menschen – der Einfluss von Menschen auf technische Geräte

Ergebnisse aus der spirituellen Forschung

**Fr, 12. März 2021, 20:00** 21-I-01/1

Alle Vorgänge der physischen Welt sind aus dem Übersinnlichen heraus konstituiert. Es gibt einen intentionalen Bezug aus der geistigen Welt und ausführende Kräfte auf der Ebene der Elementarwesen. Wir Menschen haben Anteil an diesen Ebenen und sind - bewusst oder unbewusst - in einer Wechselwirkung.

Im Vortrag werden Hinweise gegeben, wie diese Zusammenhänge bewusster ergriffen und gestaltet werden können. Es wird von verschiedenen Beispielen aus der konkreten übersinnlichen Forschung berichtet, wobei ein Schwerpunkt auf die Wirkung des Mobilfunks gelegt wird.

**Vortrag von Frank Burdich, Gersfeld, Dozent, Geschäftsführer der Gesellschaft für angewandte Geistesforschung, Dipperz bei Fulda**

Zeiten ab 20:00 Kosten für 3 UStd.: 12 € Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

## Technik und Mensch – Mensch und Technik

Wahrnehmungsseminar

**Sa, 13. März 2021, 09:30 – 17:30** 21-I-01/2

Wir sind von technischen Geräten aller Art umgeben. Diese Geräte haben nicht nur einen sichtbaren, sondern auch einen übersinnlichen Anteil. Wir Menschen haben ebenfalls Anteil an diesen übersinnlichen Ebenen und sind somit – bewusst oder unbewusst – in einer Wechselwirkung.

Im Seminar kann in Wahrnehmungsübungen der Einfluss von verschiedenen technischen Geräten (WLAN, Mobilfunk, Photovoltaik, LED- und Energiesparlampen, usw.) erfahren werden. Es werden Hinweise gegeben, wie der Umgang mit technischen Geräten bewusster ergriffen und gestaltet werden kann.

**Frank Burdich, Gersfeld, Dozent, Geschäftsführer der Gesellschaft für angewandte Geistesforschung, Dipperz bei Fulda**

Zeiten 09:30–17:30 Kosten für 8 UStd.: 90 € inkl. Vortrag am Vorabend Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

# Rassismus geht uns alle an

Berufsbegleitende Weiterbildung

**Sa. 13. März 2021, 09:30 – 17:00** 21-I-25

Ohne Zweifel geht es dabei um ein Thema, das unser Zusammenleben in hohen Maßen beeinflusst, auch wenn wir uns dessen vielleicht nicht so bewusst sind.

In der Waldorf-Bewegung ist Rassismus noch verstärkt ein Thema, weil schon viele Jahrzehnte lang der Anthroposophie vorgeworfen wird, nicht frei von rassistischen Sichtweisen zu sein. In vielen Publikationen sind diese Vorwürfe geäußert oder ihnen auch widersprochen worden.

In einem Seminar mit Jelle van der Meulen wollen wir die folgenden Fragen angehen:

1. Was ist Rassismus?
2. In wie weit kann die Anthroposophie als „rassistisch“ verstanden werden?
3. Wie können wir in der Lebenspraxis (in einer Kita, einer Schule, einer andere Einrichtung) mit der Fragestellung umgehen?

Bequem ist die Fragestellung nicht. Und gerade deswegen lohnt es sich, das Thema frei und ohne Tabus zu erörtern.

**Jelle van der Meulen, Köln, Publizist, Berater und Dozent**

Zeiten 09:30–17:00 Kosten für 8 UStd.: 80 € Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln

# Puppenbühne KRISTALLKUGEL

**Beginn: Mi, 27. Januar 2021 21-I-14**

Seit fast drei Jahrzehnten inszeniert die Puppenbühne Kristallkugel Märchen der Brüder Grimm und bringt sie in Kindergärten, Schulen und anderen öffentlichen Einrichtungen auf die Bühne.

Gespielt wird mit handgefertigten Fadenmarionetten aus pflanzengefärbter Seide. Gesichter und Gliedmaßen sind nur angedeutet, um Raum zu lassen für die Fantasie der großen und kleinen Zuschauer. Die Inszenierung auf der Bühne wird von einer Sprecherin begleitet, die den Originaltext der Brüder Grimm vorträgt, bereichert durch musikalische Einlagen von Flöte, Kinderharfe und anderen Klangobjekten.

Zum Repertoire der Marionettenbühne gehören folgende Märchen: Das Eselein, Frau Holle, Der Froschkönig oder Der eiserne Heinrich, Die Kristallkugel, Der Teufel mit den drei goldenen Haaren, Schneeweißchen und Rosenrot, Das Rumpelstilzchen, Rapunzel sowie Askeladden (ein norwegisches Trollmärchen).

Für kleinere Veranstaltungen, wie Kinderfeste, oder Kindergeburtstage halten wir außerdem eine Anzahl von Stehpuppenspielen mit Figuren aus Märchenwolle bereit.

Einladungen zu Gastspielen werden gerne entgegen genommen. Es empfiehlt sich eine frühzeitige Termin- und Preisabsprache.

Rechtzeitig vor einer Aufführung wird das Puppenspiel vorbereitet und geprobt. Neue MitspielerInnen sind willkommen. Sie werden von den erfahrenen Spielerinnen in die Kunst des Puppenspiels eingeführt.

**Weitere Informationen und Anmeldung: Brunhild Geißler-Schwitanski, Köln, Tel. 0221.941 49 30**

Ein erstes Treffen findet statt: Mittwoch, 27. Januar 2021, von 10:00 – 12:15, in der Michaeli Schule Köln.

Proben mittwochs 14-tägig, 10:00–12:15 Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4–8, 50677 Köln







# Märchenspiel mit Marionetten – Kinderkram von Vorgestern?

Sa, 06. Februar 2021, 09:30 – 17:00 21-I-15

Die Puppenbühne Kristallkugel setzt seit fast 30 Jahren Grimmsche Märchen in einer einfühlsamen und unaufdringlichen Form in Szene.

Wer erlebt hat, wie Kinder und sogar die begleitenden Erwachsenen zur Ruhe kommen und mit äußerer und innerer Aufmerksamkeit dem Geschehen auf der Bühne folgen, empfindet den Wert der Märchen und des Marionettenspiels. Sie sind gewissermaßen Vollwertkost für die Seele besonders für Kinder zwischen 4 und 9 Jahren.

In einem Tagesworkshop möchten wir Eltern von Kindern dieses Alters und allen Interessierten etwas von unserem Erfahrungsschatz mitteilen. Jeder wird mit einer selbsthergestellten Marionette nach Hause gehen.

Referentinnen: Spielerinnen der Puppenbühne Kristallkugel.

**Weitere Informationen und Anmeldung:** Brunhild Geißler-Schwitanski, Köln, Tel. 0221.941 49 30

Zeiten 09:30 – 17:00 Kosten 8 UStd.: 85 € Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4-8, 50677 Köln



# Kreatives Schreiben für Frauen

**Beginn: Mi, 10. Februar 2021 21-I-16**

Sie haben Spaß am Umgang mit Sprache? Sie möchten gerne schreiben, Ihnen fehlen jedoch die Ideen oder die Motivation? Dieser Kurs bietet Frauen eine Gelegenheit, spielerisch, absichtslos und leistungsfrei ihre Kreativität zu erproben und zu entfalten. Im Zentrum steht dabei nicht so sehr das Endprodukt, als der Prozess des Schreibens selbst: das Sich-Ausdrücken in poetischen Formen und kleinen Prosatexten. Einstieg nach Absprache jederzeit möglich.

**Estella Kühmstedt, Literatur- und Informationswissenschaftlerin, freie Autorin, Schreibdozentin, zertifizierte Schreibberaterin Köln, Tel. 0221.732 88 91, emkue@web.de**

Zeiten **mittwochs 18:00–20:00**, weitere Termine 17./24. Feb., 03./10./17. März 2021 Kosten für (6 Termine) 16 UStd.: 76 € Ort Geschäftsstelle des Freien Bildungswerks Rheinland, Luxemburger Str. 190, 50937 Köln

Bitte beachten Sie auch unsere weiteren Seminare für Frauen (S. 42/43).

## Ein Malkurs mit Erdpigmenten, Asche und künstlichen Pigmenten auf Holztafeln und Acrylbinder

**Fr–Sa, 26.–27. Februar 2021 21-I-17**

Spannungsfeld zwischen Licht und Finsternis, Himmel und Erde, Tod und Auferstehung. Gemeinsam möchten wir im Austausch und Gespräch zu den oben genannten Themen eine Beziehung erlangen.

**Ben Black, Köln, Pfarrer der Christengemeinschaft Köln-Lindenthal, Tel. 0221-48535060, E-Mail: ben.black@posteo.de**  
**Yaroslava Black, Köln, Pfarrerin der Christengemeinschaft Köln, Tel. 0221-58973250, E-Mail: yaroslava.black@posteo.de**

Zeiten **Fr–Sa, 26.–27. Feb., fr 17:00–20, sa 10:00–17:00**  
 Kosten für 12 UStd.: 85 € zzgl. 20 € Materialkosten (Ermäßigung ab 12 Personen: 70 € zzgl. 20 € Materialkosten) Ort Michaeli Schule Köln, Vorgebirgswall 4-8, 50677 Köln

# Intuitiv Malen

Im Spiel mit Linien und Farben – Wege zu mehr Kreativität

**Beginn: Di, 12. Januar 2021** 21-I-18/1

**Beginn: Di, 09. März 2021** 21-I-18/2

**Beginn: Di, 04. Mai 2021** 21-I-18/3

Woher schöpfen wir unsere Kreativität? Wie kann ich meine kreativen Kräfte wecken? In diesen Kursen entwickeln wir die Grundlage für intuitives Malen. Nicht ein schönes Einzelergebnis wird das erste Ziel sein, sondern, angeleitet durch spielerische Mal- und Zeichenübungen, werden Bewegungen und Farben auf der Bildfläche als Spuren sichtbar, die eine Quelle für weiterführende, überraschende Bildgestaltungen werden können. Inneres mit Äußerem verbinden – auf Spurensuche gehen. Je mehr wir loslassen und unseren ergebnisorientierten Willen in Freude am schöpferischen Tun umwandeln, desto mehr wird uns geschenkt, vielleicht auch ein eigenes Kunstwerk.

**Anmeldung im Bildungswerk oder bei der Kursleiterin:  
Dorothea Sering, Köln, Künstlerin, Kunsttherapeutin,  
Tel. 0221.240 13 57, dorothea@sering.de, www.sering.de**

Zeiten jeweils dienstags, 18:15–19:45 Kosten Kurs 1+3  
(8 Termine) 16 UStd.: 152 €, inkl. Material, Kurs 2  
(7 Termine) 14 UStd.: 133 €, inkl. Material, Zahlung  
an die Kursleiterin Ort Tobiashaus Köln, Zentrum für  
anthroposophische Medizin, Lothringer Str. 40, 50677 Köln,  
Malatelier

# Die Platonischen Körper – Plastische Formgebung mit Ton

**Beginn: Mi, 13. Januar 2021** 21-I-21

Ausgehend vom Rund einer Tonkugel werden die 5 Platonischen Körper (Würfel, Tetraeder, Oktaeder, Ikosaeder, Pentagondodekaeder) nach Augenmaß durch angeleitete Handgriffe aus dem eigenen Handinnenraum, ohne sie zu konstruieren, prozesshaft entwickelt und geformt. Die fünf regelmäßigen Körper aus dem mineralischen Formenkreis, wurden erstmals vom griechischen Philosophen Platon (427–347 v. Chr.) beschrieben. Im prozesshaften Gestalten dieser regelmäßigen Körper wird innere Ruhe und Zentrierung erfahrbar sowie Orientierung und Klarheit im Denken gefördert. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Anmeldung im Bildungswerk oder bei der Kursleiterin:  
Dorothea Sering, Köln, Künstlerin, Kunsttherapeutin,  
Tel. 0221.240 13 57, dorothea@sering.de, www.sering.de**

Zeiten mittwochs 18:00–19:30 Kosten für (6 Termine) 12 UStd.:  
114 € inkl. Material, Zahlung an die Kursleiterin Ort Tobiashaus  
Köln, Zentrum für anthroposophische Medizin, Lothringer Str.  
40, 50677 Köln, Malatelier

# Experimenteller Ausdruck

Von Künstlerinnen und Künstlern inspiriert

**Beginn: Mi, 13. Januar 2021** 21-I-19/1

**Beginn: Mi, 10. März 2021** 21-I-19/2

**Beginn: Mi, 05. Mai 2021** 21-I-19/3

Jenseits von „begabt“ und „unbegabt“ werden wir verschiedene Materialien und Maltechniken kennenlernen. Wir orientieren uns an Werken moderner Künstlerinnen und Künstler, die uns dafür eine Grundlage und Orientierung geben sowie eine Quelle der Inspiration für das eigene Bild werden können.

Die Kurse gliedern sich in sich abgeschlossene Malprojekte, die jeweils eine Künstlerin bzw. einen Künstler im Fokus haben. Jedes Projekt bietet Ihnen Raum, Ihre Gestaltungsmöglichkeiten mit Farben neu auszuprobieren.

**Anmeldung im Bildungswerk oder bei der Kursleiterin:  
Dorothea Sering, Köln, Künstlerin, Kunsttherapeutin,  
Tel. 0221.240 13 57, dorothea@sering.de, www.sering.de**

Zeiten jeweils mittwochs, 10:00 – 11:30 Kosten Kurs 1+3  
(8 Termine) 16 UStd.: 152 €, inkl. Material, Kurs 2  
(7 Termine) 14 UStd.: 133 €, inkl. Material, Zahlung  
an die Kursleiterin Ort Tobiashaus Köln, Zentrum für  
anthroposophische Medizin, Lothringer Str. 40, 50677 Köln,  
Malatelier

## Malen in den Gärten Kölns

Workshop

**Beginn: Fr, 23. April 2021** 21-I-20

Eine ganz andere Art von besonderer Malatmosphäre können die TeilnehmerInnen des Workshops „Malen in den Gärten Kölns“ erleben: Umgeben von Blumen, blühenden Bäumen und beschaulichen Teichen widmen wir uns den vielfältigen Sinneseindrücken, um sie als eine Art „farbiges Echo“ aufs Papier zu bringen. Dabei wird es weniger um die exakte Wiedergabe des Geschehens gehen. Malerische Einstiegsübungen werden uns helfen, in den schöpferischen Fluss zu kommen. Der Workshop setzt keine künstlerischen Fähigkeiten und Vorkenntnisse voraus. Anfänger willkommen! Eine kleine Abschlussausstellung der entstandenen Skizzen und Bilder wird den Workshop im Malatelier am Ende abrunden.

**Anmeldung im Bildungswerk oder bei der Kursleiterin:  
Dorothea Sering, Köln, Künstlerin, Kunsttherapeutin,  
Tel. 0221.240 13 57, dorothea@sering.de, www.sering.de**

Zeiten freitags 16:00 – 18:00, weitere Termine 07./28. Mai/11.  
Juni 2021 Kosten für (4 Termine) 11 UStd.: 80 €, Zahlung an die  
Kursleiterin Ort Gärten und Treffpunkte werden rechtzeitig  
bekanntgegeben

# DozentInnen und KursleiterInnen

Ahlbom, Pär .....	13/17	Kutsch, Irmgard.....	19
Alberty, Eva-Maria .....	26/28	Liberty, Zsuzsanna.....	17
Black, Ben .....	66	Lövlie, Merete.....	17f
Black, Yaroslava .....	66	Marisch, Anne.....	13/14
Brünink, Sontka .....	26	Müller-Hansen, Barbara.....	29/31f
Büenfeld-Hess, Ute .....	30	Nährig, Wolfgang.....	13
Burdich, Frank .....	61	Passarge, Dr. Jürgen.....	48
Christensen, Lars.....	57/58	Reeve-De Becker, Patricia .....	52ff
Dehmelt, Anna-Katharina .....	13	Roil, Anna .....	12
Drobniq, Dr. Albrecht .....	36	Sánchez, Katinka.....	41ff
Eicher, Helmut .....	51	Sauerland, Katrin.....	22
Escobar Derpich, Yisis .....	47	Schumacher, Dirk.....	60
Fazeli, Dr. Aurelia .....	26	Schwartz, Dieter.....	13
Friedrich, Dr. Gunter.....	36	Sering, Dorothea .....	49/67ff
Fujita, Keiko .....	26	Sonntag, Anita.....	20
Geißler-Schwitanski, Brunhild .....	63/65	Sprenger, Dr. Tobias .....	36
Gerspach, Florian.....	39	Stedel, Thomas.....	45/46
Gieren, Gisela .....	26/28	Stolz, Uta .....	34/35
Goss, Ortrun .....	25	Stowasser, Sylvia.....	49
Haller, Gudrun .....	39	Stüttgen, Johannes.....	13
Haaf, Martina .....	23	Szöke, Andrea .....	17
Heimer, Anna Carina.....	41ff	Terwyen, Dagmar.....	13/36
Hinrichsen, Helmut .....	39	Thorne, Regina .....	22
Isdepski, Barbara.....	26	Tomadini, Luisa .....	36
Kalugina, Darya .....	26/27	van der Meulen, Jelle .....	13/62
Karutz, Dr. Markus.....	37/47	Volbehr, Dr. Hartwig .....	13/18
Karutz, Dr. Renate.....	26/47/49	Vormann, Dr. Sigrid .....	37
Khalil, Jasmin.....	33/59	Voß, Elisabeth .....	21ff
Koelmann, Matthias.....	48	Wältring, Ursula .....	57/58
Kiel, Rabea .....	39	Weische-Alexa, Pia .....	23/26
Kiel-Hinrichsen, Monika.....	19/39	Werner, Hartmut .....	37
Klünker, Prof. Dr. Dr. Wolf-Ulrich.....	13	Werner-von Groeling, Kaja .....	39
Köhler, Henning .....	13/15	Wiechert, Christof.....	48
Kühmstedt, Estella .....	66	Wolff-Ziegenbalg, Clarissa.....	26
		Zimmer, Jasmin .....	13/18

# Anmelde- und Zahlungsbedingungen

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Das Freie Bildungswerk Rheinland (FBW) ist eine staatlich anerkannte Weiterbildungseinrichtung für Erwachsene nach dem Weiterbildungsgesetz NRW.

Sofern in der Veranstaltungsbeschreibung nicht anderes erwähnt, beträgt das Mindestalter zur Teilnahme an Veranstaltungen des FBW 16 Jahre.

## Teilnahme

Die Teilnahme am Bildungsangebot des FBW steht allen Interessierten offen. In besonderen Fällen können Zugangsvoraussetzungen festgelegt werden.

## Anmeldung

Eine Anmeldung (mit Namen, Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse) ist telefonisch, schriftlich per Post oder E-Mail in der Geschäftsstelle oder online über die Website möglich. Die Anmeldung wird per E-Mail bestätigt.

Bei qualifizierenden pädagogischen Seminaren mit besonderen Voraussetzungen ist eine Anmeldung nur nach vorherigem Gespräch möglich.

Zu Vorträgen ist keine Anmeldung erforderlich, jedoch erwünscht.

Die Teilnahmeplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungseingänge vergeben. Die TeilnehmerInnen werden benachrichtigt, falls die Veranstaltung ausfällt, verschoben wird oder belegt ist.

Ist die Durchführung der Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt (z.B. Störungen am Veranstaltungsort, krankheitsbedingte Verhinderung der Kursleitung) nicht möglich, ist ein Anspruch auf Ersatz von Reise- und Übernachtungskosten sowie Arbeitsausfall ausgeschlossen.

Für TeilnehmerInnen besteht kein Anspruch auf eine/n bestimmte/n DozentIn oder einen bestimmten Veranstaltungsraum bzw. Seminarort.

TeilnehmerInnen erklären sich damit einverstanden, dass ihre Adressen mit Name und Anschrift in einer Teilnehmerliste aufgeführt werden.

## Seminargebühren

Mit der Anmeldung wird die Seminargebühr fällig.

Zahlungswege sind:

- SEPA-Lastschrift
- Barzahlung zu unseren Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle
- Rechnung (in Ausnahmefällen)

Das FBW nutzt das europäisch einheitliche SEPA-Verfahren. Wir erfragen bei Lastschriften daher von Ihnen IBAN und ggfs. BIC-Nummern.

Wir akzeptieren Bildungsschecks/Prämiengutscheine.

Kostenbeiträge für Vorträge werden am Veranstaltungsort in bar entrichtet.

## Unsere Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN DE17 3702 0500 0007 0428 02  
BIC BFSWD33XXX

### **Rücktritt und Erstattung**

Für vertraglich geregelte Bildungsveranstaltungen gelten die jeweils im Vertrag festgelegten Rücktritts-, Abmelde- und Erstattungsvereinbarungen. Für alle anderen Veranstaltungen wird die Veranstaltungsgebühr bei einer Abmeldung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn abzüglich einer Bearbeitungsgebühr erstattet. Ein späterer Rücktritt oder gar Nichterscheinen ist mit vollem Kursbeitrag kostenpflichtig. Dies gilt auch bei Krankheit oder anderen bei den TeilnehmerInnen liegenden Gründen. Als Ausnahme erkennen wir die Übertragung auf ErsatzteilnehmerInnen an, für die ebenso die vollständigen AGB des FBW gelten.

Die Nichtinanspruchnahme einzelner Veranstaltungseinheiten berechtigt nicht zu einer Ermäßigung der Kursgebühren.

Bei einem grob fahrlässig oder vorsätzlich erfolgten Verstoß gegen die Regeln der jeweiligen Veranstaltung kann ein Ausschluss von der weiteren Teilnahme ohne (Teil-)Erstattung der Teilnahmegebühr erfolgen.

### **Gesonderte Verwaltungsgebühren**

Für einen einfachen Verwaltungsaufwand werden 10 € Bearbeitungsgebühr berechnet (z.B. Rücktritt, Zweitausstellung von Bescheinigungen). Eine Ratenzahlung ist nur mit Erteilung einer SEPA-Lastschrift möglich.

### **Datenschutz**

Namen, Adressen und Bankverbindungen der TeilnehmerInnen werden für die geschäftsnotwendige Datenverarbeitung (zur Erbringung der Leistung und zur Rechnungserstellung) in der Kundendatei gespeichert. Soweit nichts anderes angegeben, informieren wir die TeilnehmerInnen über unser Seminarprogramm und einzelne Veranstaltungen. Durch ihre Anmeldung willigen TeilnehmerInnen in diese Speicherung der Daten ein. Diese Einwilligung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden. Die Ausführungen zur DSGVO im FBW sind auf unsere homepage (Datenschutz) zu finden.

### **Haftung**

Die TeilnehmerInnen besuchen die Veranstaltungen auf eigene Gefahr. Das FBW übernimmt keine Haftung für Unfälle und/oder Beschädigungen oder Verlust von Eigentum der TeilnehmerInnen.

### **Qualitätssicherung**

Das FBW ist qualitätszertifiziert nach LQW.

Mit jeder Anmeldung werden diese AGB anerkannt.

Stand: Juni 2019

# Bildungswerk

Das **Freie Bildungswerk Rheinland** wurde 1997 gegründet und ist seit 1999 eine nach dem Weiterbildungsgesetz Nordrhein-Westfalen **staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung**. Grundlage des Bildungswerks ist die anthroposophische Menschenkunde.

Unser Leitbild, das im Rahmen der Qualitätsentwicklung nach LQW entstand, finden Sie unter [www.fbw-rheinland.de](http://www.fbw-rheinland.de).

Unsere allgemeinen Veranstaltungen richten sich an alle Interessierten. Im Rahmen der beruflichen Fort- und Weiterbildung bieten wir auf der Grundlage der Waldorfpädagogik Bildungsveranstaltungen für Erwachsene an, die in pädagogischen Berufen tätig sind.

Seit dem 01.01.2004 stehen wir, den Richtlinien des novellierten Weiterbildungsgesetzes folgend, in einem Kooperationsverbund mit den folgenden Einrichtungen (Adressen am Heftende):

- Freies Bildungswerk Bochum
- Institut für autogenes Training und Gruppenarbeit Bochum (iag.bochum)
- Fakt 21 / Kulturgemeinschaft gGmbH

Darüber hinaus gibt es Kooperationsveranstaltungen mit verschiedenen Einrichtungen im Rheinland. Die Adressen finden Sie ebenfalls am Ende des Heftes.

Das Bildungswerk ist stark vernetzt und engagiert sich in regionalen Arbeitskreisen wie z.B.:

- Waldorf Köln+ (Gemeinschaft waldorfpädagogischer Einrichtungen)
- Köln Kreis (anthroposophisch orientierte Einrichtungen)
- Arbeitskreis Weiterbildung Köln - AWK (Zusammenschluss 23 Kölner Bildungseinrichtungen)
- Arbeitskreis anthroposophisch orientierter Bildungswerke NRW

Mitglied u.a. in „Der Paritätische“ und in der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung (LAAW).

Trägerverein: Bildungsforum Köln e.V.,  
Träger der Freien Jugendhilfe;

Geschäftsführender Vorstand: Martina Schwinges-Winter,  
Oliver Schleheck, Nicola Wickert

Für die Richtigkeit der Angaben zu den Veranstaltungen übernehmen wir keine Verantwortung. Aktuelle Änderungen sind auf unserer Website [www.fbw-rheinland.de](http://www.fbw-rheinland.de) ersichtlich.



Qualitätszertifiziert



# Team/Impressum

**Magribe Bequiraj**  
info@fbw-rheinland.de

**Martina Bormann**  
bormann@fbw-rheinland.de

**Anna-Katharina Dehmelt**  
dehmelt@fbw-rheinland.de

**Brunhild Geißler-Schwitanski**  
geissler@fbw-rheinland.de

**Ortrun Goss**  
goss@fbw-rheinland.de

**Anne Marisch**  
marisch@fbw-rheinland.de

**Silke Müller**  
mueller@fbw-rheinland.de

**Yvonne Rausch**  
rausch@fbw-rheinland.de

**Natalie Rick**  
rick@fbw-rheinland.de

**Maren von Dürckheim**  
duerckheim@fbw-rheinland.de

**Pia Weische-Alexa**  
alexa@fbw-rheinland.de

Das nächste Programmheft für Juli bis Dezember 2021  
erscheint im Juni 2021.

**Redaktionsschluss: 15.04.2021.**

Die aktuelle Anzeigenpreisliste erhalten Sie  
im Büro des Bildungswerks.

Auflage: 5.000 Exemplare

## Redaktion

Martina Bormann  
Brunhild Geißler-Schwitanski  
Ortrun Goss  
Natalie Rick

(Stand: November 2020)



Konzeption, Design:  
**Jens Schellhase Design**  
www.jensschellhase.de

Druck: Tanmedia, Köln  
Gedruckt auf 100% Recyclingpapier

# Adressen und Veranstaltungsorte

Anthroposophische Gesellschaft  
Rudolf-Steiner-Zweig  
Haus für Anthroposophie  
Burgunderstr. 24, 50677 Köln  
Tel. 0221-213933, info@rszk.de  
www.rudolfsteinerzweigkoeln.de

Berufsbegleitendes Lehrerseminar  
für Waldorfpädagogik  
im Freien Bildungswerk Rheinland  
Büro: Luxemburger Str. 190, 50937 Köln  
Kurse: Vorgebirgswall 4-6, 50677 Köln  
Tel. 0221-9414930  
info@waldorflehrerseminar-koeln.de  
www.waldorflehrerseminar-koeln.de

Bürgerzentrum Nippes  
Altenburger Hof, Mauener Str. 92  
50733 Köln  
Tel. 0221-976 58 70  
info@buergertzentrum-nippes.de  
www.buergertzentrum-nippes.de

Canyon Chorweiler, Stadtteilwerkstatt  
Weichselring 6a, 50765 Köln  
Tel. 0221-5343510, Fax -589 67 06  
info@canyon-chorweiler.de  
www.canyon-chorweiler.de

Die Christengemeinschaft  
– Gemeinde Köln  
Weyertal 96, 50931 Köln  
Tel. 0221-44 49 11, Fax -168 972 40  
kontakt@cg-koeln.de  
www.christengemeinschaftkoeln.de

Die Christengemeinschaft  
Gemeinde Köln Ost  
Hauswiesenweg 1, 51069 Köln  
email@cg-koeln-ost.de  
www.cg-koeln-ost.de

Freies Bildungswerk Rheinland  
Büro: Luxemburger Str. 190, 50937 Köln  
Kurse: Vorgebirgswall 4-8, 50677 Köln  
Tel. 0221-94149-30  
info@fbw-rheinland.de  
www.fbw-rheinland.de

Gesellschaft für angewandte Geistes-  
forschung mbH, Frank Burdich  
Fuldaer Straße 21, 36160 Dipperz  
Tel. 06657-6087025  
www.geistesforschung-gmbh.de

Heilpraktiker und Therapeut für  
Heileurythmie, Helmut Eicher  
Liedbergweg 24, 51069 Köln  
Tel. 0221-800 92 57

Hof „Haus Bollheim“  
Bollheimerstraße  
53909 Zülpich-Oberelvenich  
Tel. 02252-1095, Fax 811 85  
mail@bollheim.de, www.bollheim.de

Institut für anthroposophische  
Meditation  
Möthengasse 16, 53347 Alfter  
Tel. 02222-938237  
Infameditation@gmx.de  
www.infameditation.de

Janusz-Korczak-Institut  
Alte Seegrasspinnerei  
Plochinger Str. 14, 72622 Nürtingen  
info@jk-institut.de  
www.janusz-korczak-institut.de

Jugend-Hüttendorf Vulkaneifel  
Herbstwiese, 54531 Manderscheid

KINDgerecht  
Pädagogisch-Therapeutische  
Entwicklungsbegleitung  
Luxemburger Str. 190, 50937 Köln  
Tel. 0221-9414930  
www.kindgerecht-koeln.de

Kontaktstelle Kindertagespflege Köln  
Venloer Str. 53, 50672 Köln  
Tel. 0221-913927-0  
kontakt@kindertagespflege-koeln.de  
www.kindertagespflege-koeln.de

Maas Natur GmbH  
Werner von Siemens-Str. 2  
33334 Gütersloh  
Tel. 0800-0701200  
www.maas-natur.de

Maas Naturwaren  
Bonngasse 23, 53111 Bonn  
Tel. 0228-96540758  
bonn@maas-natur.de

Malort & Atelier Sabine Schunk  
Luxemburger Straße 284a, 50937 Köln  
Mobil 0172-2012218  
sabine.schunk@web.de  
www.sabineschunk.de

Philia e.V.  
Hauswiesenweg 1, 51069 Köln  
0221-6808798  
info@philia-koeln.de  
www.philia-koeln.de

Praxis für seelische Gesundheit  
Weyerstraße 8, 51789 Lindlar  
Tel. 02266-9019181  
praxis@psychotherapie-lindlar.de  
www.psychotherapie-lindlar.de

Puppenbühne „Kristallkugel“ Büro:  
Luxemburger Str. 190, 50937 Köln  
Tel. 0221-94149-30  
geissler@fbw-rheinland.de

Seminar für Waldorfpädagogik Köln  
im Freien Bildungswerk Rheinland  
(ErzieherInnenfortbildungen)  
Büro: Luxemburger Str. 190, 50937 Köln  
Kurse: Vorgebirgswall 4-8, 50677 Köln  
Tel. 0221-941 49 30  
rausch@fbw-rheinland.de  
www.waldorfseminar-koeln.de

Stolz Lernen  
Frohnhardter Straße 68c  
53639 Königswinter  
Tel. 02244-900616,  
Mobil 0176-40057656  
mail@utastolz.de, www.utastolz.de

Studio für Bewegung und Tanz  
Ulrike Hedwig (und ART Company)  
Roßstr. 12, 50823 Köln  
Tel. 0221-513966, UlrikeHedwig@tanz-  
bewegung-hedwig.de  
www.tanz-bewegung-hedwig.de

Teestube Nettersheim  
Steinfelder Straße 2  
Nettersheim  
Tel. 02486-3049975  
info@tee-kaffee-stube.de  
www.tee-kaffee-stube.de

Tobias Verein zur Förderung des anthroposophischen Heilwesens in Köln e.V.  
Lothringer Str. 40, 50677 Köln  
Tel. 0221-93201-36, Fax -37  
tobiasverein@tobiashaus.de  
www.tobiasverein.de

Unsere Buchhandlung am Paulusplatz  
Paulusplatz 2, 53119 Bonn  
Tel.: 0228-669816  
paulusplatz@unserebuchhandlung.de  
www.unserebuchhandlung.de

Wildnisplatz  
53902 Bad Münstereifel-Rodert

**Waldorfkindergärten:**

Waldorfkinderhaus  
Paffrather Str. 38  
51465 Bergisch Gladbach  
Tel. 02202-30819  
www.waldorf-kinderhaus.de

Waldorfkindergarten Refrath  
An der Wolfsmaar 9  
51427 Berg. Gladbach  
Tel 02204-22194  
www.waldorfkita.de

Waldorfkindergarten  
Bonn-Tannenbusch  
Stettiner Str. 21, 53119 Bonn  
Tel. 0228-98753-53  
www.waldorfkindergarten-bonn.de

Waldorfkindergarten An der Aue  
Seels Klosterhöfchen 4, 51069 Köln  
Tel.: 0221-843438

Waldorfkindergarten Köln-Esch  
Weiterstr.6, 50765 Köln  
Tel. 0221-95912-52  
buero@waldorfkiga-esch.de  
www.waldorfkiga-esch.de

Waldorfkindergarten Köln-Volksgarten  
Vorgebirgswall 29, 50677 Köln  
Tel. 0221-371399  
www.waldorfkindergarten-koeln.de

Rudolf Steiner Waldorfkindergarten e. V.  
Kaiserstr. 43, 47800 Krefeld  
www.waldorfkindergarten-krefeld.de

Waldorfkinderhaus Hangelar  
Parsevalstr. 25, 53757 St. Augustin  
Tel. 02241-205013  
www.conlusio-ggmbh.de

Waldorfkindergarten Wachtberg  
Pecher Hauptstr. 47,  
53343 Wachtberg-Pech  
Tel. 0228-324202  
www.conlusio-ggmbh.de

Waldorfkindergarten Zülpich  
Schwerfen e.V.  
Neustraße 37, 53909 Zülpich  
Tel.: 02252-4633  
www.waldorfkindergartenzuelpich.de

**Waldorfschulen:**

Freie Waldorfschule Bergisch Gladbach  
Mohnweg 13, 51427 Bergisch Gladbach  
Tel. 02204-99998-0  
www.fwsbg.de

Johannes-Schule Bonn  
Freie Waldorfschule für Erziehungshilfe  
Rehfuesstr. 38, 53115 Bonn  
Tel. 0228-91434-0, js-bn.de

Rudolf-Steiner-Schule Düsseldorf  
Diepenstr. 15, 40625 Düsseldorf  
Tel. 0211-232069  
www.waldorfschule-duesseldorf.de

Freie Waldorfschule Oberberg  
Kirchhellstr. 22, 51645 Gummersbach  
Tel. 02261-9686-0  
www.fws-oberberg.de

Freie Waldorfschule Köln  
Weichselring 6-8, 50765 Köln  
Tel. 0221-970344-0  
www.waldorfschule-koeln.de

Michaeli Schule Köln  
Vorgebirgswall 4-8, 50677 Köln  
Tel. 0221-923591-0  
www.michaeli-schule-koeln.de

Freie Veytalschule Satzvey e.V.  
Am Kirchturm 7, 53894 Mechernich-  
Satzvey  
Tel. 02256-9578816  
www.veytalschule.de

**Kooperation im Rahmen des Weiter-  
bildungsgesetzes mit den staatlich  
anerkannten Einrichtungen der Weiter-  
bildung:**

Freies Bildungswerk e.V. Bochum  
Oskar-Hoffmann-Str. 25, 44789 Bochum  
Tel. 0234-67661  
info@fbw-bochum.de  
www.fbw-bochum.de

iag.bochum – Institut für Autogenes  
Training und Gruppenarbeit  
Herner Str. 88, 44791 Bochum  
Tel. 0234-682262  
kontakt@iagbochum.de  
www.iag-bochum.de

Forum Weiterbildung der fakt 21  
Kulturgemeinschaft gGmbH  
Oskar-Hoffmann-Str. 25, 44789 Bochum  
Tel. 0234-3336749  
info@fakt21.de  
www.fakt21.de

**Außerdem arbeiten wir mit folgenden  
staatlich anerkannten Bildungswerken  
zusammen:**

Freies Bildungswerk in Scharnhorst e.V.  
Rote Fuhr 70, 44329 Dortmund  
Tel. 0231-238154  
info@fbw-scharnhorst.de  
www.fbw-scharnhorst.de

Familienbildungswerk am Treffpunkt  
Eickel e.V.  
Reichsstraße 66, 44651 Herne  
Tel. 02325-36707, familien-bildungs-  
werk@treffpunkteickel.de  
www.treffpunkt-eickel.de

Alanus Werkhaus  
Johannishof, 53347 Alfter  
Tel. 02222-9321-13  
weiterbildung@alanus.edu  
www.alanus.edu/werkhaus

# Unterschiede und Merkmale

## Fortbildung oder Weiterbildung?

Schnelle Hilfe für eine gute Entscheidung.

	Fortbildung	Weiterbildung
<b>Ziel</b>	Erwerb beruflicher Qualifikationen für neue Aufgaben im Rahmen des aktuell ausgeübten Berufes	Erweiterung des Qualifikationsprofils unabhängig von der ausgeübten Tätigkeit
<b>Dauer</b>	Tage oder Wochen	Wochen oder Monate
<b>Berufs- beglei- tend?</b>	Ja, vorausgesetzt	Nein, jeder Zeit möglich
<b>Kosten- über- nahme</b>	Arbeitgeber	Nach beruflicher Situation (Jobcenter/Arbeitsagentur oder ArbeitgeberIn)
<b>Anbieter</b>	Berufsverbände Kammern, Fort- und Weiterbildungsträger	Zertifizierte Weiter- bildungs-träger, (Fach-)Hochschulen Fernuniversitäten

# Bildungsförderung

## Bildungsscheck, Bildungsprämie oder Bildungsurlaub?

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, Zuschüsse für berufliche Weiterbildung zu erhalten. Der Bildungsscheck NRW und die Bildungsprämie sind zwei davon: Bis zu 50% der Teilnehmergebühren bzw. max. 500 € können erstattet werden. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Die Regelungen zum Bildungsurlaub (Arbeitnehmerweiterbildung) unterscheiden sich z.T. je nach Bundesland. Für NRW ist der Bildungsurlaub im Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW (AWbG) geregelt. Welche Regelungen für Sie zutreffen, wird nicht von Ihrem Wohnort, sondern dem Ort Ihres Arbeitsplatzes bestimmt.

[www.mags.nrw/bildungsscheck](http://www.mags.nrw/bildungsscheck)

[www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

[www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung/bildungsurlaub-nrw](http://www.weiterbildungsberatung.nrw/foerderung/bildungsurlaub-nrw)

**Perspektivwechsel?**

Chance erkennen  
—  
Förderung nutzen

Bis zu 500 Euro für Deine berufsbezogene Weiterbildung. Informiere Dich jetzt in Deiner Beratungsstelle oder unter [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)


 Bundesministerium für Bildung und Forschung

Das Bundesprogramm Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und des Europäischen Sozialfonds gefördert.


 ESF  
 Europäischer Sozialfonds  
 des Bundeslandes


 EUROPÄISCHE UNION

Zusammen.  
 Zukunft.  
 Gestalten.

# Anfahrt

## Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

**Stadtbahnlinie 12** (Richtung Zollstock, Südfriedhof) bis Eifelplatz fahren, 100m in Fahrtrichtung nach links in den Vorgebirgswall, nach 2 Minuten liegt die Michaeli Schule auf der linken Seite.

**Stadtbahnlinie 18** (Richtung Klettenberg, Brühl, Bonn) bis Eifelwall, ab Eifelwall ca 7 Minuten geradeaus über die Kreuzung weiter bis Vorgebirgswall: links liegt dann die Michaeli Schule.

Weitere Informationen zum Stadt- und Nahverkehr unter:  
[www.kvb.koeln](http://www.kvb.koeln) und [www.vrsinfo.de](http://www.vrsinfo.de).



## Mit dem Auto

**Von Süden:** A3/A559/A555 → A4 → Ausfahrt Klettenberg → rechts in die Luxemburger Straße → 3,5 km stadteinwärts → an großer Ampelkreuzung mit Hochhaus → rechts in die Weißhausstraße. *Weiter siehe unten.*

**Von Norden:** A 1/A59 → A57 → Ausfahrt Köln-Lindenthal/Müngersdorf/Universität → 4 km dem mittleren Ring folgen (Innere Kanalstraße/Universitätsstraße) → nach großer Kreuzung mit einem Hochhaus („Unicenter“) weiter geradeaus auf die Weißhausstraße. *Weiter siehe unten.*

**Weiter:** Nach einer Unterführung → links in den Weyerstraßenweg → links in den Höninger Weg bis Bahnunterführung, hier an der Ampelkreuzung → rechts in den Vorgebirgswall → Die Michaeli Schule befindet sich am Ende der Sackgasse auf der linken Seite.

**Gebührenpflichtige Parkplätze:** entlang Vorgebirgswall, Eifelwall, Volksgartenstraße.



Ökologische Mode  
- fair produziert

*Maas.*  
"natürlich leben"

Katalog gebührenfrei bestellen unter Tel. **0800/0701200**  
oder im Online-Shop **[www.maas-natur.de](http://www.maas-natur.de)**

**Direkt einkaufen in** in Bad Homburg | Bielefeld | Bonn | Frankfurt | Freiburg |  
Gütersloh | Hamburg | Hannover | Konstanz | Münster | Oldenburg



## Freies Bildungswerk Rheinland

staatlich anerkannte  
Weiterbildungseinrichtung,  
qualitätszertifiziert

Geschäftsstelle:  
Luxemburger Str. 190  
50937 Köln

Tel.: 0221. 941 49 30

[info@fbw-rheinland.de](mailto:info@fbw-rheinland.de)  
[www.fbw-rheinland.de](http://www.fbw-rheinland.de)

Bürozeiten:  
Mo–Fr, 10:00–14:00 (außer Di)

Bank für Sozialwirtschaft  
Konto DE17 3702 0500 0007 0428 02  
BIC BFSWDE33XXX